

Wegweiser



für die Schwangerschaft
und frühe Familienphase
in Neubrandenburg

Caritas  im Norden



Herausgeber

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Telefon: 0385 59179-0
Telefax: 0385 59179-40
Vorstand: Thomas Keitzl, Diözesancaritasdirektor
VR 106, Amtsgericht Schwerin

Ihre Ansprechpartner

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Familienlotsen Neubrandenburg
Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
☎ 0395 581450



Mit dieser Broschüre erheben wir keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Wir bitten zu entschuldigen, wenn Ihr Angebot nicht aufgeführt sein
sollte. Melden Sie sich gerne bei uns.

Stand 12/2022

Liebe Familien,

schön, dass Sie unseren Familienwegweiser für Neubrandenburg gefunden haben.

Die Schwangerschaft und die ersten Jahre als Familie sind eine ganz wunderbare Zeit für Eltern und ihre Kinder, voller magischer Momente sowie unzähliger neuer Eindrücke und Erlebnisse. Sie können allerdings auch viele Turbulenzen und Stolpersteine mit sich bringen. In sämtlichen Lebenslagen ist es wichtig zu wissen, wo Familien Unterstützung bekommen oder welche Angebote sie nutzen können.

In unserer familienfreundlichen Stadt gibt es viele verschiedene Angebote und Anlaufstellen für Eltern und Kinder. Um den richtigen Kontakt schnell und einfach zu finden, haben wir diesen Familienwegweiser speziell für Familien während der Schwangerschaft und der frühen Familienphase (in den ersten 3 Jahren) erstellt. Neben den Angeboten und Kontakten erhalten Sie weitere Infos und hilfreiche Tipps zu den jeweiligen Bereichen.

Wir wünschen Ihnen eine wundervolle Familienzeit und viel Freude bei den Angeboten in Neubrandenburg!

Ihre Familienlotsen Neubrandenburg

Inhaltsverzeichnis

Angebote für werdende Eltern

Schwangerschaftsberatung	6
Gynäkolog*innen	7
Hebammen	8
Familienhebammen	9
Entbindungsklinik	10
Haushaltshilfe / Mütterpflegerin	11

Anträge und Finanzielles

Babyerstausstattung	12
Elterngeld	13
Kindergeld	13
Unterhaltsvorschuss	13

Angebote nach der Geburt Ihres Kindes

Frühe Hilfen	14
Stillberatung	15
Frauenmilchsammelstelle	16
Sternenkinder	17
Familienbildung, Eltern-Kind-Treffs	18
Betreuung Ihres Kindes	20
Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendmedizin	21
Frühförderung	22
Angebote für Familien mit behinderten, pflegebedürftigen oder chronisch kranken Kindern oder Eltern	24
Erziehungs- und Familienberatung	25
Kurberatung für Familien	26

Beratungsstellen für verschiedene Lebenslagen

Allgemeine Soziale Beratung	27
Schuldnerberatung	27
Sucht- und Drogenberatung	28
Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking	28
Queere Beratung	29
Migrations- / Asylberatung	30

Das sollten Sie auch kennen...

Selbsthilfegruppen	31
Stadtteilbüros	31
Veranstaltungsapp	32
Gesundheitswegweiser	32
Bibliothek	32
Kleiderkammern und Spielzeugbörse	33
Möbelbörsen	34
Lebensmittel	34

Notrufnummern und Anlaufstellen

Kinderschutz	35
Notfall Krankheit	36
Gewalt	37
Hotlines	37



Schwangerschaftsberatung

Hier können alle Fragen und Probleme rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie besprochen werden.

Die Beraterinnen suchen gern gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen. Sie erhalten Informationen über Rechtsansprüche und Hilfsangebote sowie Unterstützung bei der Antragstellung. Finanzielle Hilfen für die Erstausrüstung des Kindes können beantragt werden. Im Schwangerschaftskonflikt berät die Schwangerschaftskonfliktberatung.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Frauen, Männer und Paare können bis zu drei Jahre nach der Geburt beraten werden.

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere, Caritas im Norden

 0395 58 14 530

 beratung-nbdg@caritas-im-norden.de

 Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

Beratungsstellen der Caritas stellen keinen Beratungsschein aus, der für einen Schwangerschaftsabbruch erforderlich ist.

Schwangerschafts- und Konfliktberatung, AWO

 0395 544 36 83

 schwangerschaftsberatung@awo-nb.de

 Friedrich-Engels-Ring 42, 17033 Neubrandenburg

+ Gut zu wissen

Nützliche Infos für junge Schwangere finden Sie auf dieser Website: www.schwanger-unter-20.de

Sie sind schwanger und keiner darf es erfahren? Informieren Sie sich über die vertrauliche Geburt unter www.geburt-vertraulich.de oder wenden Sie sich direkt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle.

Gynäkolog*innen

Sie haben Anspruch auf eine ärztliche Schwangerschaftsbetreuung – vor und während der Schwangerschaft, bei und nach der Entbindung. Melden Sie sich bei einer Frauenärztin bzw. einem Frauenarzt in Ihrer Nähe.

Frau Dr. med. Mandy Berg-Kralj

 0395 77749222

 Wilhelm-Külz-Str. 5, 17033 Neubrandenburg

Frau Dr. med. Martina Bildge

 0395 4690204

 Alfred-Haude-Straße 15, 17034 Neubrandenburg

Frau Dipl.-Med. Brigitte Grieshammer

 0395 7072034

 Juri-Gagarin-Ring 24, 17036 Neubrandenburg

Frau Dr. med. Ulrike Hünninger

 0395 3680295

 Neustrelitzer Str. 101, 17033 Neubrandenburg

Herr Dr. med. Hamid Pooyeh

 039603 20520

 Mühlenstr. 36, 17094 Burg Stargard

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. med. Thomas Silz, Dr. med. Vivien Großkopf

 0395 44220170

 An der Marienkirche 2, 17033 Neubrandenburg

Frau Dr.med. Sandra Thederahn

 0395 45551228

 Nemerower Str. 6, 17033 Neubrandenburg

Frau Dr. Ines Vanselow-Geßner

 0395 7072351

 Juri-Gagarin-Ring 41, 17036 Neubrandenburg

+ Gut zu wissen bei unerfülltem Kinderwunsch

Eine Kinderwunschbehandlung gilt oft als letzte Hoffnung auf ein Baby. Das Land MV gewährt verheirateten und unverheirateten Paaren eine finanzielle Unterstützung. Den Antrag stellen Sie beim **Landesamt für Gesundheit und Soziales MV** (Neustrelitzer Str. 120, 17033 Neubrandenburg). Ein **Kinderwunschzentrum** finden Sie in Rostock (Südring 81, 18059 Rostock, 0381 44012030). Lassen Sie sich von Ihrer Gynäkologin oder einer Schwangerschaftsberatungsstelle beraten.

Hebammen

Hebammen stehen mit ihrem Wissen und Können Frauen zur Seite – von Beginn der Schwangerschaft bis zu 12 Wochen nach der Geburt, bei Bedarf auch bis zum Ende der Stillzeit. Ihre Aufgaben umfassen die Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitungskurse, Geburts- und Wochenbettbetreuung sowie die Unterstützung bei der Säuglingsversorgung und in der Stillzeit. Informieren Sie sich rechtzeitig über die Möglichkeiten in Ihrer Umgebung und melden sich bei einer Hebamme. Die Kosten für die Hebammenleistungen übernimmt Ihre Krankenkasse.

Hebammen Am Storchennest

 Silke Kunst: 0151 155 11 317

 Dajana Karge: 0173 666 00 84

 Daniela Kern: 0174 945 12 84

 Praxis: 0152 38 00 5004

 Bachstr. 12, 17094 Burg Stargard

AWO Hebammenpraxis

 0395 544 36 83

 Friedrich-Engels-Ring 42, 17033 Neubrandenburg

Hebamme Marleen Gerlach

 0174 17 93 658

 mail@hebamme-marleen.de

 Feldstr. 2, 17033 Neubrandenburg

Hebammenhaus Roter Mond

 Kathrin Jungmichel: 0176 64 11 73 65

 Franziska Holtz: 0176 63 11 94 94

 Ina Pröfrock: 0174 75 28 191

 Praxis: 0395 777 5181

 Wolfswinkel 5, 17034 Neubrandenburg

Hebamme Wiebke Parchmann

 0176 41790770

Hebamme Diana Schmidt

 0395 422 6379

 Malzstr. 18, 17034 Neubrandenburg

Hebamme Kristin Schulz

 0176 64 277 273

Familienhebammen

Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Sie je nach Bedarf von der neunten Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Sie besuchen Sie dafür zu Hause und besprechen mit Ihnen gemeinsam, welche Unterstützung Sie an welcher Stelle benötigen. Dies ist ein Angebot für Familien, die in verschiedener Weise stark belastet sind.

Was Familienhebammen bei Ihren Besuchen unter anderem tun:

- Sie haben ein offenes Ohr.
- Sie helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen.
- Sie erläutern die Pflege und Versorgung von Kindern.
- Sie helfen, gute Bindungen aufzubauen.
- Sie informieren zu gesundheitlichen Fragen, zur Kindesentwicklung und zur Vorbeugung von Verletzungen.
- Sie helfen bei der Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten und Beratungsstellen.

Zur Beantragung und Vermittlung einer Familienhebamme melden Sie sich hier:

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte Gesundheitsamt / Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Vermittlung von Familienhebammen

 0395 570 87 2393

 Platanenstraße 43 17033 Neubrandenburg



Entbindungsklinik

In Vorbereitung auf die Geburt stellt das Kreißsaalteam des Neubrandenburger Dietrich-Bonhoeffer-Klinikums verschiedene Angebote für werdende Eltern bereit.

Jeden zweiten Monat gibt es eine Informationsveranstaltung, bei der Hebammen, Ärztinnen und Schwestern sich und ihre Arbeit vorstellen. Anschließend findet ein kleiner Rundgang durch den Kreißsaal sowie über die Entbindungsstation des Klinikums statt.

Ab der 30. Schwangerschaftswoche können Sie mit dem Klinikpersonal alle Fragen besprechen, um die Geburt gut vorzubereiten. Vereinbaren Sie dafür einen Termin zur Kreißsaalvorstellung.

Kreißsaal des Dietrich-Bonhoeffer-Klinikums

☎ 0395 77 52 760

🏠 Salvador-Allende-Str. 30, 17036 Neubrandenburg



+ Die Geburt rückt näher

Bei Fragen und Problemen oder einem „komischen Gefühl“ können Sie sich an das Kreißsaalpersonal wenden. Der Kreißsaal des Klinikums ist rund um die Uhr besetzt.

Haushaltshilfe/ Mütterpflegerin

Wenn wegen Schwangerschaft und Entbindung der Haushalt nicht selbst geführt werden kann und sich keine andere Person kümmern kann, erledigt die Haushaltshilfe den Haushalt. Sie betreut bei Bedarf weitere Kinder, so dass für einen geregelten Tagesablauf gesorgt ist.

Einen Antrag stellen Sie bei Ihrer Krankenkasse. Sie benötigen dafür eine ärztliche Bescheinigung.

Eine Mütterpflegerin ist speziell auf die Pflege der Mutter und die Versorgung des Haushalts während der Schwangerschaft und nach der Geburt ausgebildet. Die Mütterpflegerin kann Sie bei der Antragstellung unterstützen.

Mütterpflegerin Cäcilie Sponholz

 039603 77 38 27

 caecilie.sponholz@googlemail.com

 Weinbergsweg 6, 17094 Burg Stargard

 www.muetterpflegerin-caecilie.com

Mütterpflegerin Marie Trenn

 01522 967 15 73

 info@muetterpflege-marie.de

 Zum Gutshof 10, 17036 Neubrandenburg

 www.muetterpflege-marie.de

Babyerstaustattung

Familien können finanziell durch eine Reihe von Familienleistungen unterstützt werden. Viele Anträge können Sie schon vor der Geburt vorbereiten, so dass Sie nach der Geburt voll und ganz für Ihr Baby da sein können. Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle berät Sie gerne.

Babyerstaustattung

Geld für Babyerstaustattung können Sie beim Jobcenter oder beim Sozialamt beantragen. Zusätzlich unterstützt Sie die Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“, auch wenn Sie arbeiten gehen und ihr Einkommen nicht ausreicht. Den Stiftungsantrag stellen Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle.

Jobcenter

-  0395 766 3333
-  Jobcenter-MSE-Sued@jobcenter-ge.de
-  Ponyweg 37-43, 17034 Neubrandenburg

Sozialamt Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

-  0395 57087 5275
-  An der Hochstraße 1, 17036 Neubrandenburg

Schwangerschaftsberatungsstellen

Caritas

-  0395 58 14 530
-  beratung-nbdg@caritas-im-norden.de
-  Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

AWO

-  0395 544 36 83
-  schwangerschaftsberatung@awo-nb.de
-  Friedrich-Engels-Ring 42, 17033 Neubrandenburg

Elterngeld, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss

Elterngeld

Das Elterngeld beantragen Sie hier:

Landesamt für Gesundheit und Soziales Versorgungsamt Neubrandenburg

☎ 0395 380 59718

✉ Elterngeld.Neubrandenburg@lagus.mv-regierung.de

🏠 Neustrelitzer Straße 120, 17033 Neubrandenburg

Kindergeld

Kindergeld wird bei der Familienkasse Nord beantragt:

Familienkasse Nord

☎ 0800 4 5555 30

🏠 Ponyweg 37-43, 17034 Neubrandenburg

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss unterstützt Sie, wenn Sie Ihr Kind alleine erziehen und vom anderen Elternteil kein oder nur ungenügend Unterhalt für Ihr gemeinsames Kind bekommen. Den Antrag stellen Sie beim Jugendamt.

Jugendamt Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

☎ 0395 57087 3173

🏠 An der Hochstraße 1, 17036 Neubrandenburg

+ Gut zu wissen

Das Familieneinkommen ist knapp? Prüfen Sie ob Sie einen Anspruch auf Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen für Bildung und Teilhabe haben.

Frühe Hilfen

Die Geburt eines Kindes bringt viel Freude, aber auch Veränderungen und neue Anforderungen mit sich. Manchmal fühlen Sie sich als Eltern verunsichert, allein gelassen oder auch überfordert.

Unterstützung von Anfang an erhalten Sie bei den Frühen Hilfen. Im Netzwerk der Frühen Hilfen arbeiten Fachleute aus den Bereichen des Gesundheitswesens und Hebammen, der Schwangerschaftsberatungsstellen, der Frühförderung, der Kinder- und Jugendhilfe und weiterer sozialer Dienste zusammen.

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

 0395 570 875 373

 An der Hochstr. 1, 17036 Neubrandenburg

+ Bevor kleine Sorgen zu großen werden

Sprechen Sie die Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen an, wenn Sie sich Rat, Informationen oder Unterstützung wünschen und nicht genau wissen, wer Ihnen helfen kann. Sie hilft dabei, die passende Unterstützung zu finden und Hilfsnetzwerke aufzubauen.

Stillberatung

Stillberaterinnen bieten Beratung und Betreuung an, wenn Probleme oder Unsicherheiten beim Stillen auftreten. Auch eine Abstillberatung kann in Anspruch genommen werden.

Stillberatung Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum

Stationäre und ambulante Stillberatung

☎ 0395 775 2775

✉ gyn-sb@dbknb.de

🏠 Allendstr. 30, 17036 Neubrandenburg

Stillberatung Familienzeit e.V.

Kostenlose Stillberatung

☎ 0176 28 31 87 29

✉ stillberatung@familienzeit-nb.de

🏠 Katharinenstr. 65, 17033 Neubrandenburg

Stillberaterin Maika Tiede

Stillvorbereitungskurs und Stillberatung (kostenpflichtig)

☎ 0157 37751034

✉ maika.tiede@web.de

Angebote nach der
Geburt Ihres Kindes

+ Gut zu wissen

Initiativen wie die LaLecheLiga bieten online Stillgruppen an, ganz allgemein oder auch zu spezifischen Themen wie Zwillinge-Stillen.

Auch zu einer englischsprachigen Stillgruppe kann man sich hier anmelden.

www.lalecheliga.de/online-stillgruppen

Frauenmilchsammelstelle

Ist es der leiblichen Mutter nicht möglich, ihr Kind mit Muttermilch zu versorgen, wird im Bedarfsfall die Muttermilch von gesunden, stillenden, spendenbereiten Müttern gesammelt, geprüft und weiterverarbeitet. So können z.B. Frühgeborene, Säuglinge mit einer Kuhmilchunverträglichkeit oder operierte Babys gespendete Frauenmilch erhalten.

Frauenmilchsammelstelle Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum

☎ 0395 775 2958

✉ gyn-sb@dbknb.de

🏠 Allendstr. 30, 17036 Neubrandenburg



Sternenkinder

Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet, ist es schwer auszuhalten, dass aus einer gespannten Vorfreude tiefe Traurigkeit wird. Sie trauern um Ihr Baby, das vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist. Es ist notwendig und heilsam, zu trauern. Sie dürfen sich die Zeit und den Raum nehmen, den Sie benötigen.

Zögern Sie nicht, über Ihren Verlust und ihre Gefühle zu sprechen, mit Freunden, Familie, anderen Betroffenen. Oder wenden Sie sich an die Krankenhauseelsorge, Ihre Hebamme oder an Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle.

Krankenhauseelsorge Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum

☎ 0395 775 2063

✉ khs@dbknb.de

🏠 Allendestr. 30, 17036 Neubrandenburg

Selbsthilfegruppe Regenbogen Kind

Kontakt über Facebook oder

☎ 0174 6660785

Rückbildungskurs und Trauerbegleitung Familienzeit e.V.

☎ 0395 379 39 809 oder 0176 28 31 87 29

✉ info@familienzeit-nb.de

🏠 Katharinenstr. 65, 17033 Neubrandenburg

Familienbildung, Eltern-Kind-Treffs

Familienbildung umfasst eine breite Palette von Angeboten, die offen für alle Familien und weitere Interessierte sind. Dazu gehören Begegnungsmöglichkeiten und Veranstaltungen oder auch Beratung, Vorträge und Kurse. Die Angebote vermitteln Alltagskompetenzen und geben Antworten auf Fragen, die sich Mütter und Väter in verschiedenen Familienphasen und bei neuen Entwicklungsschritten ihres Kindes stellen. Sie fördern den gelingenden Alltag als Familie und bieten Ihnen die Chance, andere Eltern kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Im Folgenden finden Sie auch eine Auswahl von Freizeitangeboten, mit denen Sie bei Ihrem Kind Neugier, Freude an Bewegung und Musik fördern können.

AWO Familienbildungsstätte Neubrandenburg – Haus der Familie

Eltern-Kind-Kurse, (Bildungs-)Seminare für Eltern, Näh- und Kreativkurse, Gesundheitskurse, Begegnungsangebote, Erstberatung

 0395 566 5371

 Friedrich-Engels-Ring 42, 17033 Neubrandenburg

Bürgerinitiative Leben am Reitbahnweg e.V. – Familienzentrum Nord

Eltern-Kind-Treff, Babygruppe, Ferienprogramm, Hausaufgabenhilfe, Lesenacht für Kinder, Notfallbetreuung, Stärkung der Elternkompetenzen, themenbezogene Informationsveranstaltungen

 0395 4550344

 familienzentrum.reitbahnweg@t-online.de

 Weidegang 9, 17034 Neubrandenburg

FamilienZeit e.V.

Begegnungsangebote, Workshops zu Gesundheit, Ernährung, Erziehung, Massagekurse für Schwangere und Kinder, Beratung bei kranken oder behinderten Kindern, Trauerbegleitung nach Tod- und Fehlgeburten

 0395 379 39 809 oder 0176 28 31 87 29

 info@familienzeit-nb.de

 Katharinenstr. 65, 17033 Neubrandenburg

polylux e.V. – caribuni Stadtteiltreff Neubrandenburg

Familiennachmittag, Fußballspiel, Sprachkurs, Elternfrühstück, Stadtteilfrühstück, Ferienprogramme, Vater-Kind-Camp, Eltern-Kind-Gruppe, Einzelgespräche

 0395 35 17 65 33

 caribuni@polyluxev.de

 Max-Adrion-Str. 45, 17034 Neubrandenburg

Mehrsprachigkeit leben!, RAA M-V e. V. – Griffbereit und Rucksack KiTa

Mehrsprachige Eltern-Kind-Treffs

☎ 0171 171 1902

✉ mehrsprachigkeit@raa-mv.de

🏠 2. Ringstraße 11, 17033 Neubrandenburg

Marie-Luise Nentwich – Fit mit Kinderwagen

Fitnesskurs mit dem Kinderwagen

☎ 0151 41410833

✉ info@m-nentwich.de

🏠 Warliner Weg 5D, 17094 Pragsdorf

Kreismusikschule Kon.centus

Musikgarten, Musikalische Früherziehung

☎ 0395 57 087 48 20

🏠 Ziegelbergstraße 5a, 17033 Neubrandenburg

SV Turbine Neubrandenburg e.V.

Mutter-Kind-Sport, Kindersport

☎ 0395 5665377

✉ info@sv-turbine.de

🏠 Geschwister-Scholl-Straße 18, 17033 Neubrandenburg

SV Fortuna '50 Neubrandenburg e.V.

Kindersport

☎ 0395 570 88 65

✉ info@svfortuna50.de

🏠 Schwedenstraße 25, 17033 Neubrandenburg

PSV Polizeisportverein 90 Neubrandenburg e.V.

Kinderturnen

☎ 0395 5691739

✉ Psv-nb.sgs@gmx.de

🏠 Feldstraße 3, 17033 Neubrandenburg

Betreuung ihres Kindes

Ab Vollendung des ersten Lebensjahres besteht ein Anspruch auf Förderung in einer Krippe/ Kita oder durch eine Kindertagespflegeperson. Melden Sie ihr Kind frühzeitig, auch schon während der Schwangerschaft, bei Ihrer Wunsch-einrichtung an.

Die Betreuungskosten werden vom Land MV übernommen. Einen entsprechenden Antrag erhalten Sie von der Einrichtung oder finden ihn auf der Seite des Landkreises MSE.

Kindertagespflegepersonen

Das Jugendamt führt eine vollständige Liste aller Tagespflegepersonen in Neubrandenburg und vermittelt an diese.

☎ 0395 570 873 173

🏠 An der Hochstr. 1, 17036 Neubrandenburg

Kindertagesstätten

Auf der Homepage der Stadt Neubrandenburg finden Sie eine Auflistung der Kitas in den einzelnen Stadtgebieten.

🌐 www.neubrandenburg.de/Leben-Wohnen/Bildung/Kindertagesstätten

Integrationskitas

In einem Integrativen Kindergarten werden sowohl Kinder mit als auch ohne Behinderung zusammen betreut. Die ErzieherInnen werden durch eine zusätzliche Heilpädagogische Kraft unterstützt. Eine Auflistung dieser Einrichtungen finden Sie auf der Homepage des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte.

+ Wie bekomme ich einen Kita-Platz?

- Fragen Sie in der Kita, ob ein Platz frei ist.
- Lassen Sie sich auf die Warteliste setzen.
- Fragen Sie regelmäßig nach: Hat mein Kind einen Platz?

Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendmedizin

Kinder- und Jugendärzte behandeln alle jungen Menschen von der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Sie sind Ansprechpartner für alle Erkrankungen des kindlichen und jugendlichen Organismus, für Entwicklungsstörungen und Fehlbildungen sowie für alle Vorsorgeuntersuchungen.

P. Hanff/ Dr. med. S. Pogodda - Praxis für Kinderheilkunde

☎ 0395 442 20 355

🏠 An der Marienkirche 2, 17033 Neubrandenburg

C. Kreissl - Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

☎ 0395 707 3749

🏠 Helmut-Just-Str. 6, 17036 Neubrandenburg

🌐 www.kinderarzt-kreissl.de

A. Meinicke - Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

☎ 0395 422 3028

🏠 An der Hürde 9, 17034 Neubrandenburg

I. Rzepka-Staszewska - Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

☎ 0395 363 10 262

🏠 Neustrelitzerst. 49, 17033 Neubrandenburg

L. Tsiknidi - Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

☎ 0395 582 62 37

✉ kinderarztpraxis-tsiknidi@medizin-nb.de

🏠 Torfsteg 11, 17033 Neubrandenburg

+ Zahnärztliche Vorsorge

Wie die kinderärztlichen Untersuchungen sollten auch die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen möglichst in bestimmten Altersphasen erfolgen. Empfehlung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist, den ersten Termin wahrzunehmen, wenn Ihr Kind zwischen zweieinhalb und dreieinhalb Jahren alt ist.

Frühförderung

Die Entwicklung eines jeden Kindes ist individuell. Sollte jedoch eine Behinderung vorliegen oder eine deutlich verlangsamte oder eine auffällige Entwicklung im Vergleich zu Gleichaltrigen festgestellt werden, kann Frühförderung sinnvoll sein. Frühförderung ist ein kostenfreies Angebot, die Hilfen können von der Geburt bis zur Einschulung in Anspruch genommen werden. Die Förderungen können in den Frühförderstellen, zuhause oder in der Kita stattfinden. Sprechen Sie mit dem Kinderarzt oder der Kinderärztin.

Interdisziplinäre Frühförderung und Beratung Lebenshilfe Neubrandenburg e.V.

Diagnostik, Einzel- und Gruppenangebote, Erstellen eines Förder- und Behandlungsplans, Frühgeborene, Schreibabys, hyperaktive Kinder ohne Medikamente, neurophysiologische-psychologische Behandlung

 0395 362 901 70

 fruehfoerderung@lebenshilfe-neubrandenburg.de

 Mlada-Boleslavastr. 1, 17036 Neubrandenburg

Kinderzentrum Neubrandenburg

Interdisziplinäre Frühförderung – Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie

 0395 555 34 34

 info@kinderzentrum-nb.de

 Platanenstr. 10, 17033 Neubrandenburg

Therapiezentrum Ehlers

Logopädie, Ergotherapie, Lerntherapie, Physiotherapie, Linkshänderberatung, Tiergestützte Therapie

 0395 351 49 21

 kontakt@ergo-mv.info

 Katharinenstr. 11, 17033 Neubrandenburg

Überregionales Förderzentrum

mit dem Förderschwerpunkt körperlich-motorische Entwicklung

Konduktive Förderung, Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie,
Computerhilfsmittel-Beratung

🏠 Robert-Blumstr. 36, 17033 Neubrandenburg

Frühförder-Kindergarten:

☎ 0395 5 63 95 22

✉ stolpersteinchen@uefz-neubrandenburg.de

Autismus-Therapiezentrum Neubrandenburg/Greifswald

Lebenshilfe Neubrandenburg e.V.

Einzeltherapeutische Förderung und Unterstützung, Durchführung von Förder-
und Verlaufsdagnostik, Begleitung in verschiedene Lebensbereiche, Weiterbil-
dungsangebote

☎ 0395 362 901 31

✉ autismus@lebenshilfe-neubrandenburg.de

🏠 Mlada-Boleslavastr. 1, 17036 Neubrandenburg

Angebote für Familien mit behinderten, pflegebedürftigen oder chronisch kranken Kindern

Folgende Beratungs- und Unterstützungsangebote richten sich an Menschen mit (drohender) Behinderung, mit Pflegebedürftigkeit und ihre Angehörigen. Sie können das Angebot nutzen, wenn Sie (als Mensch mit Behinderung) eine Schwangerschaft planen, ein Kind mit drohender Behinderung erwarten oder bereits Eltern sind.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Allgemeiner Behindertenverband in Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Beratung zu selbstbestimmtem Leben mit persönlicher Assistenz, Wohnen, Mobilität, GdB

☎ 0395 379 393 81

✉ teilhabeberatung@abimv.de

🏠 Am Blumenborn 23, 17033 Neubrandenburg

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, Diakonie

Beratung von Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohten, chronisch Erkrankten und ihren Angehörigen

☎ 0395 369 60 806

✉ teilhabeberatung@diakonie-mse.de

🏠 Neustrelitzerstr. 73, 17033 Neubrandenburg

Familientlastender Dienst, Lebenshilfe Neubrandenburg e.V.

Hilfen zur Entlastung für Familien mit behinderten Angehörigen

☎ 0395 362 901 21

✉ fed@lebenshilfe-neubrandenburg.de

🏠 Mlada-Boleslavastr. 1, 17036 Neubrandenburg

Pflegestützpunkt Neubrandenburg

Anlaufstelle für Familien mit pflegebedürftigen Kindern

☎ 0395 570 875 752

✉ Pflegestuetzpunkt-Neubrandenburg@lk-seenplatte.de

🏠 Woldegkerstr. 6, 17033 Neubrandenburg

🌐 www.pflegestuetzpunkteMV.de

Querleben

Beratung, familientlastender Dienst, inklusiver Urlaub, Assistenzdienst, Trauerbegleitung

☎ 0151 59 41 45 33

✉ info@querleben.com

🏠 Strelitzer Str. 29, 17252 Mirow

Erziehungs- und Familienberatung

Wenn Väter und Mütter Hilfe, Rat oder Unterstützung bei der Erziehung benötigen oder mit der Erziehung nicht mehr allein zurechtkommen, können sie sich an das Jugendamt oder eine Erziehungsberatungsstelle wenden. Erziehungs- und Familienberatung unterstützt Familien bei der Lösung und Bewältigung von Problemen und Krisen. Sie bietet Hilfe bei allen Fragen der Elternschaft, Entwicklung und Erziehung der Kinder. Ebenso bietet sie Beratung zu den Themen Partnerschaft, Trennung und Scheidung. Eine Beratung ist ab der Geburt des Kindes möglich. Die Leistungen sind kostenfrei.

Jugendamt – Allgemeiner Sozialpädagogischer Dienst Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

 0395 57087 5326

 An der Hochstraße 1, 17036 Neubrandenburg

Caritas Erziehungsberatung

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

 0395 581 450

 Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

ASB Erziehungsberatung

 0395 544 1 98

 Friedrich-Engels-Ring 38, 17033 Neubrandenburg

Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Erzbistums Hamburg

Unterstützung und Beratung bei persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Fragen

 0395 544 36 08

 sekretariat@efl-neubrandenburg.de

 Morgenlandstr. 8, 17033 Neubrandenburg

Quo vadis e.V. Kinder- und Jugendberater

Beratung, Unterstützung und Weitervermittlung für von häuslicher Gewalt betroffene Kinder und Jugendliche sowie Elternarbeit

 0395 77 68 725

 kijub-nb@web.de

 Helmut-Just-Str. 4, 17036 Neubrandenburg

Kurberatung für Familien oder Eltern

Manchmal leidet die Gesundheit von Müttern oder Vätern, weil ihnen die Arbeit für die Familie neben allen anderen Herausforderungen über den Kopf wächst. Dann kann eine Mutter-/Vater-Kind-Kur sinnvoll für Sie sein. Lassen Sie sich beraten!

Caritas Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

☎ 0395 58 14 530

✉ beratung-nbdg@caritas-im-norden.de

🏠 Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

AWO Schwangerschafts- und Konfliktberatung

☎ 0395 544 36 83

✉ schwangerschaftsberatung@awo-nb.de

🏠 Friedrich-Engels-Ring 42, 17033 Neubrandenburg



Allgemeine Soziale Beratung, Schuldnerberatung

Allgemeine Soziale Beratung

Beratung, Begleitung, Vermittlung für Ratsuchende in Notlagen, bei Schwierigkeiten mit Ämtern

AWO Allgemeine Sozialberatung

☎ 0395 351 752 10

✉ grit.boettcher@awo-nb.de

🏠 Demminerstr. 44, 17034 Neubrandenburg

Caritas Allgemeine Sozialberatung

☎ 0395 581 45 70

✉ Kilian.Schneider@caritas-im-norden.de

🏠 Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

Schuldnerberatung

Caritas Schuldnerberatung

Schuldner- und Insolvenzberatung

☎ 0395 570 860

✉ schuldnerberatung-mse@caritas-im-norden.de

🏠 Am Pferdemarkt 2, 17033 Neubrandenburg

Sucht- und Drogenberatung, Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking

Sucht- und Drogenberatung

Suchtkrankenhilfe Neubrandenburger Suchthilfezentrum gGmbH

Beratung, Begegnungsstätte, Notschlafstelle, Selbsthilfegruppe, ambulant betreutes Wohnen, sozialtherapeutisches Übergangwohnheim für Suchtkranke

☎ 0395 42 56 40

✉ beratung@shz-nb.de

🏠 Ihlenfelderstr. 103, 17034 Neubrandenburg

Caritas Sucht- und Drogenberatung

Beratung für Betroffene, Angehörige und MultiplikatorInnen, Jugenddrogenberatung, Unterstützung der Selbsthilfe, Prävention, ambulante Nachsorge, Schulung bei Führerscheinverlust wegen Alkohol und/oder illegaler Drogen im Straßenverkehr

☎ 0395 58 14 50

✉ suchtberatung@caritas-im-norden.de

🏠 Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

Quo vadis e.V.

☎ 0395 558 43 84

🏠 Helmut-Just-Str. 4, 17036 Neubrandenburg

Beratungsstelle MAXI für Betroffene von sexualisierter Gewalt

Quo vadis e.V.

☎ 0395 570 6661

✉ bsmaxi@gmx.de

🏠 Helmut-Just-Str. 4, 17036 Neubrandenburg

Queere Beratung

Rosalila Beratung und Bildung

Beratungs- und Bildungsangebote für Queere Menschen, deren Angehörige und Fachpersonal

☎ 0395 379 378 15, 0395 5 44 20 77

✉ post@rosalila.de

🏠 Feldstr. 3, 17033 Neubrandenburg

+ Gut zu wissen

Informationen und Adressen aus MV für Familien in allen Lebenslagen finden Sie auch unter www.familieninfo-mv.de

Migrations-/ Asylberatung

Integrationsfachdienste Migration MV

Fördern das Einbringen und Gewinnen beruflicher und individueller Kompetenzen von MigrantInnen

☎ 0395 5 70 72 20

🏠 Helmut-Just-Str. 4, 17036 Neubrandenburg

AWO Migrationsdienste

Beratung, Begleitung und Management für Asylsuchende und MigrantInnen, Vermittlung von Sprachmittlern, Organisation dezentraler Unterbringung Asylsuchender

☎ 0395 566 07 916, 0152 519 30 25 8

🏠 Demminerstr. 44, 17034 Neubrandenburg

Café International, Rechtsberatung und Migrationsberatung

☎ 0174 373 96 69

✉ kontakt@cafe-international.org

🏠 Neutorstr. 7, 17033 Neubrandenburg

Deutsches Rotes Kreuz, Migrationsberatung

☎ 0395 37 95 18 80

🏠 Weidegang 9, 17034 Neubrandenburg

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Integrationsberatung

☎ 0162 139 51 12

✉ melanie.bucklitsch@johanniter.de

🏠 Tilly-Schanzen-Str. 17, 17033 Neubrandenburg

ASB Regionalverband NB/ MST e.V.

Integrationsberatung Oststadt

☎ 0395 76 15 643 oder 0176 24 15 01 45

✉ gemeinwesenarbeit@asb-nb-mst.de

🏠 Einsteinstr. 21, 17036 Neubrandenburg

Integrationsberatung Südstadt

☎ 0395 351 753 91 oder 0176 241 501 45

✉ gemeinwesenarbeit.sued@asb-nb-mst.de

🏠 Neustrelitzerstr. 109, 17033 Neubrandenburg

Selbsthilfegruppen, Stadtteilbüros

DRK-Selbsthilfekontaktstelle

- ☎ 0395 5603955
- ✉ selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de
- 🏠 Robert-Blum-Straße 34, 17033 Neubrandenburg
- 🌐 www.selbsthilfe-nb.de

Stadtteilbüros

Stadtteilbüro Datzeberg

- ☎ 0395 43 09 669 oder 0176 63 184 360
- ✉ stadtteilbuero@asb-nb-mst.de
- 🏠 Max-Adrion-Str. 5, 17034 Neubrandenburg

Quartiersmanagement Neubrandenburg Nordstadt - Ihlenfelder Vorstadt

- ☎ 0395 43 09 634 oder 0170 45 32 537
- ✉ quartiersmanagement@neubrandenburg.de
- 🏠 Ravensburgstr. 23, 17034 Neubrandenburg

Stadtteilbüro Oststadt

- ☎ 0395 77 82 46 88 oder 0151 1424 8181
- ✉ stadtteilbuero-oststadt@hs-nb.de
- 🏠 Juri-Gagarin-Ring 2, 17036 Neubrandenburg

Stadtteilbüro Süd

- ☎ 0395 35 17 5391 oder 0176 64 00 2034
- ✉ stadtteilbuero-sued@hs-nb.de
- 🏠 Neustrelitzerstr. 109, 17033 Neubrandenburg

Das sollten Sie
auch kennen

Veranstaltungen, Gesundheitswegweiser, Bibliothek

Veranstaltungsapp

Veranstaltungsapp “dein nb”

Handy-App für aktuelle Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen

Gesundheitswegweiser

Gesundheitswegweiser für NB des Projektes GinA - Gesund in Arbeit

QR- Code:



Bibliothek

Regionalbibliothek Neubrandenburg

☎ 0395 555 13 55

🏠 Marktplatz 1, 17033 Neubrandenburg

🌐 www.bibliothek-nb.de

Das sollten Sie
auch kennen

Kleiderkammern und Spielzeughörse

DRK Kleiderkammer

 0395 560 39 180

 k.kleist@neubrandenburg.drk.de

 Robert-Blum-Str. 34, 17033 Neubrandenburg

Caritas Kleiderkammer

Die Kleidung wird gegen eine sehr kleine Aufwandsentschädigung ausgegeben.

 0395 58 14 566

 Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

ASB Kleiderkammer

 0395 45 55 715

 Sponholzerstr. 18c, 17034 Neubrandenburg

Kleiderkammer Bürgerinitiative Leben am Reitbahnweg e.V.

 0395 45 55 715

 Weidegang 9, 17034 Neubrandenburg

Diakoniewerkstätten, Second-Hand-Laden

 0395 42 95 40

 info@diakoniewerkstaetten.de

 Adolph-Kolping-Str. 16, 17034 Neubrandenburg

Spielzeughörse DEKRA

 0395 42 94 111

 Torfsteg 11a, 17033 Neubrandenburg

Das sollten Sie
auch kennen

Möbelbörsen, Lebensmittel

Möbelbörsen

Möbelbörse (ASB)

Regionalverband Neubrandenburg/Mecklenburg-Strelitz e.V.

☎ 0395 37 96 28 52 oder 0176 63 80 24 841

🏠 Warlinerstr. 5a, 17034 Neubrandenburg

Regenbogen e.V.

☎ 0395 422 89 37 oder 0175 17 61 101

🏠 Ihlenfelder Str. 115, 17034 Neubrandenburg

Kolping Initiative MvgGmbH

☎ 0395 36 85 252

🏠 Usedomer Str. 4, 17034 Neubrandenburg

🌐 www.kolping-initiative-mv.de

Haushaltsauflösung TOP-Wert GmbH

☎ 0395 42 16 170 oder 0171 73 56 621

🏠 Gerstenstr. 2, 17034 Neubrandenburg

🌐 www.top-wert.de

Lebensmittel

CARIsatt-Laden der Caritas

☎ 0395 5708616

🏠 Am Pferdemarkt 2, 17033 Neubrandenburg

Neubrandenburger Tafel e.V.

☎ 0173 255 95 70

🏠 Otto-Lilienthalstr. 49, 17036 Neubrandenburg



Kinderschutz

Bereitschaftsdienst Kinderschutz

☎ 0395 57087 8000

✉ leitstelle@lk-seenplatte.de

Der Bereitschaftsdienst ist in außerordentlich dringenden Notfällen außerhalb der Dienstzeiten des Jugendamtes und an Wochenenden erreichbar.

Während der Dienstzeiten unter der Nummer des Jugendamts Neubrandenburg:

☎ 0395 57087 5300 oder per Mail unter: ✉ KiSchu.RSO-NB@lk-seenplatte.de.

Kinderschutz-Hotline

☎ 0800 1414 007 – kostenlos

Die Hotline ist rund um die Uhr erreichbar. Sie können auf Wunsch auch anonym bleiben. Die Kinderschutz-Hotline ersetzt nicht die Arbeit der Polizei oder Jugendamt, sondern ist ein zusätzliches Angebot.

Kinder- und Jugendnotdienst (Caritas)

☎ 0395 469 1822

🏠 Kranichstraße 1, 17034 Neubrandenburg



Notfall Krankheit

Außerhalb der üblichen Sprechstundenzeiten werden Sie durch den Bereitschaftsdienst bei akuten, aber nicht lebensbedrohlichen Erkrankungen medizinisch behandelt. Wenn Sie also abends oder am Wochenende an einer akuten Erkrankung leiden, mit der Sie während der Öffnungszeiten zu einem niedergelassenen Arzt gehen würden, die Behandlung aber nicht bis zum nächsten Morgen/ Werktag warten kann, dann suchen Sie eine Bereitschaftsdienstpraxis in Ihrer Nähe auf.

Außerhalb der Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxen sowie in dem Fall, dass Sie aufgrund der Erkrankung nicht in der Lage sind eine solche aufzusuchen, können Sie die Bereitschaftsdienstnummer wählen.

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

 01805 868 222 306

Kassenärztlicher Notdienst

 116 117

Zentrale Notaufnahme (Dietrich Bonhoeffer Klinikum)

 0395 775 2600

 Salvador-Allende-Str. 30, 17036 Neubrandenburg

Rettungsdienst 112

 112

Giftnotruf

Wenn der Verdacht auf eine Vergiftung besteht, rufen sie zuerst den Rettungsdienst (112), danach die örtliche Giftnotrufzentrale.

 0361 730 730

Gewalt, Hotlines

Polizeinotruf 110

 110

Frauen- und Kinderschutzhaus Quo vadis e.V.

Für durch häusliche Gewalt in Not geratene Frauen und schutzbedürftige Kinder

 0395 7782640, Bereitschaftstelefon: 0160 992 69 205

 Helmut-Just-Str. 4, 17036 Neubrandenburg

Hotlines

Hilfetelefon für Schwangere in Not

 0800 4040020 – anonym, kostenlos und sicher

Elterntelefon

 0800 1110 550 – anonym und kostenlos

Erreichbarkeit:

Montags bis freitags: 09.00 bis 17.00

Dienstags und donnerstags: 09.00 bis 19.00

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

 08000 116 016 – anonym und kostenlos

Rund um die Uhr erreichbar

Telefonseelsorge

 0800 1110111 oder 0800 1110222



Das Projekt „Familienlotsen Neubrandenburg“ wird durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen in Ergänzung durch das Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder, Jugendliche und Familien“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren Frauen und Jugend gefördert.



VerbundNetzwerk
Frühe Hilfen und Kinderschutz
Mecklenburgische Seenplatte