



# Gemeinsam gesund älter werden - vor Ort aktiv gestalten

Liebe kommunale Akteure,

wir laden Sie herzlich zu unserer Info-Veranstaltung "Gemeinsam gesund älter werden - vor Ort aktiv gestalten" ein, die sich einem wichtigen Thema widmet: der Förderung gesundheitsfördernder Strukturen für ältere Menschen in unseren Kommunen.

Ein gesundes Altern ist nicht nur ein individuelles, sondern auch ein gesellschaftliches Anliegen – und die Kommune spielt dabei eine zentrale Rolle. Gemeinsam mit Daniel Schwertfeger des Zukunftsraums Demografie (ZkD) möchten wir beleuchten, wie eine altersfreundliche und gesundheitsfördernde Umgebung geschaffen werden kann.

Die Veranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit, sich auszutauschen, erfolgreiche Praxisbeispiele sowie Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen, die Ihre Gemeinde zu einem Ort machen, an dem Menschen in jedem Alter gut und gesund leben können.

**19.11.2025**  
**10:00 - 11:30 Uhr**  
**via WebEx**

## Anmeldung

Über unseren Veranstaltungskalender können Sie sich anmelden: <https://t1p.de/o76bc>

## Kontakt

**Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e. V.**

Paulina Gluth  
paulina.gluth@lvg-mv.de  
0385 2007 386 19