



Sie befinden sich hier: [HOME](#) / [AKTUELLES](#) / [TERMINE](#)

Berlin: 29.10.2025

## Fachtagung Pflegeselbsthilfe

Veranstalter: Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

**Selbsthilfe stärkt: Menschen mit Pflegebedarf und ihre Angehörigen im Fokus**

Pflegebedürftige Menschen bzw. ihre Angehörigen schließen sich mit gleichbetroffenen Menschen zusammen, die entweder selbst pflegebedürftig sind oder sich um eine pflegebedürftige Person kümmern, sie pflegen bzw. betreuen.

Dabei leisten pflegende Angehörige tagtäglich einen unschätzbaren Beitrag zur Versorgung pflegebedürftiger Menschen. Doch wer unterstützt die Unterstützten? Pflege-Selbsthilfegruppen bieten Entlastung, Austausch und sind ein wichtiger Baustein für eine zukunftsfähige Pflege.

Die bundesweite Fachtagung zur Pflegeselbsthilfe rückt die Stärke gemeinschaftlicher Selbsthilfe und die zentrale Rolle von Selbsthilfekontaktstellen in den Fokus. Wir setzen uns für eine stärkere Sichtbarkeit und Anerkennung der Pflegeselbsthilfe ein. Denn eines ist klar: Die Pflegeselbsthilfe ist ein bedeutendes Thema, das mehr Aufmerksamkeit verdient.

Ziel der Tagung ist es, die Pflegeselbsthilfe als wichtigen Bestandteil einer zukunftsfähigen Pflegeversorgung sichtbar zu machen und Impulse für ihre Weiterentwicklung zu geben. Im Mittelpunkt stehen dabei die Arbeit und die Erfahrungen der Selbsthilfekontaktstellen, die als zentrale Schnittstelle die Selbsthilfe vor Ort unterstützen und stärken.

Die Veranstaltung bietet Raum für fachlichen Austausch, überregionale Vernetzung und fachpolitische Perspektiven – mit dem gemeinsamen Anspruch, die Strukturen der Pflegeselbsthilfe weiter zu etablieren und langfristig zu sichern.

Eingeladen sind (Pflege)-Selbsthilfekontaktstellen, Selbsthilfeorganisationen, Selbsthilfe-Aktive, Politik und Interessierte.

**Datum: 29.10.2025**

**Zeit: ca. 10 – 16 Uhr**

**Ort: Deutscher Bauernverband, Claire-Waldoff-Straße 7, 10117 Berlin-Mitte**

**Die Tagung findet hybrid statt: digital bis 13 Uhr und ganztägig vor Ort.**

### NAKOS

Terminhinweise zu  
Veranstaltungen der NAKOS

### KOSKON – Koordination für Selbsthilfe- Unterstützung in Nordrhein-Westfalen

Aktuelle Informationen und  
Terminhinweise in Nordrhein-  
Westfalen

### Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Veranstaltungen des  
Selbsthilfe-Büros in  
Niedersachsen

### Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit

Termine und Veranstaltungen  
des Netzwerks  
Selbsthilfefreundlichkeit und  
Patientenorientierung im  
Gesundheitswesen

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten. Getränke und Verpflegung sind inklusive.

#### Anmeldung für Präsenz- oder Online-Teilnahme:

Über den nachfolgenden Link melden Sie sich für Ihre Präsenzteilnahme an:

📄 [fachtagung.dag-shg.de/2025-pflegeselbsthilfe-berlin](https://fachtagung.dag-shg.de/2025-pflegeselbsthilfe-berlin) [<https://fachtagung.dag-shg.de/2025-pflegeselbsthilfe-berlin/>]

Über den nachfolgenden Link melden Sie sich für Ihre Online-Teilnahme an:

📄 [fachtagung.dag-shg.de/2025-pflegeselbsthilfe-online](https://fachtagung.dag-shg.de/2025-pflegeselbsthilfe-online) [<https://fachtagung.dag-shg.de/2025-pflegeselbsthilfe-online/>]

(Bei digitaler Teilnahme ist keine Beteiligung an den Workshops möglich.)

Anmeldeschluss ist der 10. Oktober 2025.

Die Fachtagung Pflegeselbsthilfe wird durchgeführt im Rahmen des Projekts 📄 [Stärkung des Selbsthilfepotenzials bei pflegenden Angehörigen durch Selbsthilfekontaktstellen](https://www.dag-shg.de/ueber-dag-shg/projekte/projekt-pflegeselbsthilfe/) [<https://www.dag-shg.de/ueber-dag-shg/projekte/projekt-pflegeselbsthilfe/>].

Texte: DAG SHG Internet-Redaktion  
Letzte Änderung: 11.09.2025

---

© 2025 DAG SHG | [Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Publikationen](#) | [AGBs](#) | [Sitemap](#)  
[aktuelles/termine](https://www.dag-shg.de/aktuelles/termine)