

Senioren-Freizeitangebote in Neubrandenburg



**Stützpunkt
Neubrandenburg**
Neutrale Pflegeberatung und Unterstützung

Im Rathaus, Friedrich-Engels-Ring 53



Haben Sie Ihr Freizeitangebot schon gefunden?

Wenn noch nicht, dann finden Sie es vielleicht in dieser Handreichung.

In Neubrandenburg sind in fast jedem Stadtteil vielfältige Freizeitangebote für Senioren/ -innen zu finden. Sie haben eine Bandbreite von Begegnung & Geselligkeit, von Bildung & Kultur bis hin zu Kunst & Sport. Was auch immer man sucht, ob man mit anderen die Gemeinschaft genießen möchte oder sich seinem Hobby widmen will, die Angebote sind für jeden offen.

Der Pflegestützpunkt Neubrandenburg hat für Ratsuchende eine Auswahl nicht kommerzieller Senioren-Freizeitangebote zusammengestellt, die wir mit dieser Übersicht auch gern unterstützen möchten. Die Liste ist gegliedert nach Stadtteilen, um eine Orientierungshilfe bei der Suche nach einem Wohnumfeld nahen Angebot zu geben.

Interessenten/-innen erhalten vor Ort oder unter den angegebenen Telefonnummern Informationen zu den jeweiligen Freizeitangeboten und auch zur Barrierefreiheit. Eine vorherige Kontaktaufnahme ist empfehlenswert.

Viel Freude beim Lesen! Ihr Team vom



Auswahl an Senioren-Freizeitangeboten in Neubrandenburg

Stadtteil	Einrichtung	Telefonnummer/E- Mail Adresse	Adresse	Öffnungszeiten/ Erreichbarkeit
Am Oberbach				
	➤ SCN Sportclub Neubrandenburg e.V.	0395-566 56 60/ gbs@sc-neubrandenburg.de	2. Werderstraße 5 17033 Neubrandenburg	Mo 11-13 Uhr Di 10-12 Uhr Do 10-12 Uhr
Angebote: • Gesundheitskurse • Fitnessgruppe Frauen • Fitnessgruppe Männer • Rehasport u. v. m.				
	➤ Senioren-Hochschule	0395-569 311 20/ seniorenhochschule@hs-nb.de	Brodaer Str. 2 17033 Neubrandenburg	jedes Wintersemester der Hochschule Neubrandenburg
Angebote: • Wissenschaftliche Vortragsreihe • Gasthörerstudium u. v. m.				
	➤ Vitalis- Reha e.V.	0395-777 55 50/ vitalis-reha@web.de	Torfsteg 11 17033 Neubrandenburg	Mo 8-12 /13-20 Uhr Di 8-12 /13-18:30 Uhr Mi 8-12 /13-18 Uhr Do 8-12 /13-17:30 Uhr Fr 8-13 Uhr
Angebote: • Rehasport (z. B. Lungen- und Herzsport) • Präventionskurse • Fitnesstraining u. v. m.				

Innenstadt			
<p>➤ Seniorenbüro e.V. Neubrandenburg/ Mehrgenerationenhaus</p>	<p>0395-544 13 61/ seniorenbuero.nb@arcor.de</p>	<p>Poststraße 4 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 9-16 Uhr</p>
<p>Angebote: • offener Treff • Anlaufstelle für ehrenamtlich Engagierte und Interessengruppen • PC, Internetkurse • Handarbeit • Niederdeutsch • Literaturkreise • Vorlese-Oma / Kindertanz • Schreibwerkstatt • Mal-/Zeichenzirkel • Wald- Wanderungen • Englisch Kurs • Projekte von „seniorTrainer“ • Kartenspielenachmittag • Osteoporosegruppe u. v. m.</p>			
<p>➤ Diakonie Mecklenburgische Seenplatte, Begegnungsstätte „Neutorstraße“</p>	<p>0395-35170258/ begegnungsstaetten-nb@diakonie- mse.de</p>	<p>Neutorstraße 12-14 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 9-16 Uhr</p>
<p>Angebote: • offener Treff • Skatrunde • gesellige Spiele • Singen • Sportgruppen • Handarbeit • Kaffeezeit • Malkreis • Englisch Sprachkurs • Smartphone-Gruppe u. v. m.</p>			
<p>➤ Landesverband Mecklenburg- Vorpommern Europa-Union Deutschland e.V.</p>	<p>0395-566 65 31/ info@europa-union-mv.de</p>	<p>Wiekhaus 53, 5. Ringstraße 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 8-16Uhr</p>
<p>Angebote: • Literaturcafé • Philosophischer Gesprächskreis • Europacafé • Das politische Buch • Sprachkurse und EDV-Kurse • Bildungsreisen u. v. m.</p>			
<p>➤ Evangelisch-lutherische St. Johannis-Kirchengemeinde Neubrandenburg</p>	<p>0395-582 34 75/ neubrandenburg-johannis@elkm.de</p>	<p>2. Ringstraße 203 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Di, Do 10-12 Uhr</p>
<p>Angebote: • Begegnungsnachmittag im Gemeinderaum • Seniorenfrauenkreis • Männerkreis u. v. m.</p>			

➤ MEDIATOP Neubrandenburg Medienanstalt M-V	0395-581 91 16/ neubrandenburg@medienanstalt- mv.de	Treptower Straße 9 17033 Neubrandenburg	Mo-Fr 9-16 Uhr
Angebote: • Torwächtergeschichten / Vorlesen für Kinder im Radio auf UKW 88,0 MHz • Seniorenradio zum Zuhören • Seniorensprechstunde für Smartphone und Tablet (mit Anmeldung)			
Südstadt			
➤ Neubrandenburger Keglerverein e.V.	0172-901 49 46/ info@nb-kv.de	Am Augustabad 13 17033 Neubrandenburg	Mo-Fr 9-18 Uhr
Angebote: • Kegeln			
➤ Caritas Seniorenbegegnungsstätte	0395-351 165 813	Clara-Zetkin-Straße 53 17033 Neubrandenburg	Mo-Fr 10-16 Uhr
Angebote: • Kaffeetrinken und Spiele • Mittag essen (mit Voranmeldung) • Handarbeit • Literaturnachmittag • Geburtstagsrunde (jeden Monat) • Sitzgymnastik • Skat und Rommé • Singenachmittag (14-tägig) • Kreativnachmittag • Frühstück (1x im Monat) u. v. m.			
➤ WEAtreff Neustrelitzer Straße	0395-362 07 72	Neustrelitzer Straße 97 17033 Neubrandenburg	Mo- Do 8-17 Uhr
Angebote: Mehrgenerationenkonzept • Familientreff • Spielenachmittag • Kochkurse • Tischtennis • Singenachmittag • Fotoclub • Gymnastik • Wohnberatung u. v. m.			

<p>➤ Begegnungsstätte des Behindertenverbandes Neubrandenburg e.V.</p>	<p>0395-368 49 30 (bitte vorher anmelden)</p>	<p>Am Blumenborn 23 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 8-15 Uhr</p>
<p>Angebote: • Singekreis • Handarbeitszirkel • Skat und Rommé • Kochen • „modern-senior-chor“ • Malzirkel • Tagesausflugfahrten u. v. m.</p>			
<p>➤ ASB Bewohnertreff Süd</p>	<p>0395-455 09 19</p>	<p>Neustrelitzer Straße 109 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo 13-16 Uhr Di 10-12 Uhr /14-17 Uhr Mi 10-13 /15-17 Uhr Do 10-14 Uhr Fr 10-12 Uhr</p>
<p>Angebote: • offener Treff • Skat und Rommé • Tauschbibliothek • Zeitungsschau • Veranstaltungen nach Wünschen u. v. m.</p>			
<p>➤ SV Turbine Neubrandenburg</p>	<p>0395-566 53 77/ info@sv-turbine.de</p>	<p>Geschwister-Scholl-Str. 18 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 8-14 Uhr</p>
<p>Angebote: • Seniorensport • Reha-Sport → Kriebstraining, Sitzhockergruppen u. v. m.</p>			
<p>➤ AWO Begegnungsstätte „Am Gätenbach“</p>	<p>0395-351 714 70</p>	<p>Neustrelitzer Str. 5 D 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 13-16 Uhr</p>
<p>Angebote: • Handarbeit • Karten- und Gesellschaftsspiele • Singekreis • Sportgruppe • Kaffeerrunde • gemeinsames Frühstück • Tagesausflüge • Handysprechstunde mit dem Digitalen Innovationszentrum u. v. m.</p>			

Oststadt			
➤ Evangelisch-lutherische Friedensgemeinde Neubrandenburg-Ost	0395-707 18 93 neubrandenburg-friedensgemeinde@elkm.de	Semmelweisstraße 50 17036 Neubrandenburg	Di 9-11 Uhr
Angebote: • Tanzkreis • Gemeindenachmittag mit Themen • Teestubenabend • gemeinsames Essen u. v. m.			
➤ AWO Begegnungsstätte Ost „Am Ihlenpool“	0395-707 29 92	Kopernikusstraße 36 17036 Neubrandenburg	Mo- Fr 11-17 Uhr
Angebote: • Klatsch-Nachmittag • Ausflüge z. B. auf den Wochenmarkt • Spielerunde • Plattdeutschnachmittage • Mehrgenerationennachmittag mit Schul-/ Hortkindern • Singen • Backen • individuelle Angebote nach Wunsch u. v. m.			
➤ WEAtreff Allendestraße	0395-779 23 72	Salvador-Allende-Straße 18 17036 Neubrandenburg	Mo, Mi 14-16 Uhr Do 10-13 Uhr
Angebote: • Handarbeitsnachmittag • Treff der Skatrunde • Interkultureller Treff • Spielenachmittag u. v. m.			
➤ WEAtreff Ziolkowskistraße	0395-779 23 72	Ziolkowskistraße 5-7 17036 Neubrandenburg	Mo- Do 14-16 Uhr
Angebote: • Treff der Skatfreunde • Spielenachmittag • Sportspiele • Kartenspiele u. v. m			

<p>➤ Diakonie Mecklenburgische Seenplatte Seniorenbegegnungsstätte „Oststadttreff“</p>	<p>0395-761 22 71/ begegnungsstaetten-nb@diakonie-mse.de</p>	<p>Juri-Gagarin-Ring 31 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 9-16 Uhr Fr 9:30-11 Uhr</p>
<p>Angebote: • offener Treff • Skatrunde • gesellige Spiele • Singen • Sportgruppen • Handarbeit • Kaffeezeit • Kreativgruppe • „Veeh“-Harfengruppe u. v. m.</p>			
<p>➤ ASB Bewohnertreff Ost (nicht barrierefrei)</p>	<p>0395-761 56 43</p>	<p>Einsteinstraße 21 17036 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 8-16 Uhr Fr 8-13 Uhr</p>
<p>Angebote: • offener Treff • Frauentreffen (vierwöchentlich) • Ausflüge, wie z.B. Weihnachtsmarkt • Kaffeenachmittage u. v.m.</p>			
<p>➤ Keramikstudio Neubrandenburg e.V.</p>	<p>0395-707 40 39 (bitte vorher anmelden)</p>	<p>Juri-Gagarin-Ring 35 17036 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 13-18 Uhr</p>
<p>Angebote: • Seniorenkurs • Aufbaukeramikkurs u. v. m.</p>			

Katharinenviertel

➤ **PSV Polzeisportverein 90
Neubrandenburg e.V.**

Abteilung Gesundheitssport:
0395-569 17 39
psv90nb@gmx.de

Katharinenstraße 60b
17033 Neubrandenburg

Abteilung
Gesundheitssport:

Mo-Fr 11:30-13 Uhr

Angebote: • Rückenfitness • Outdoorfitness • Gesundheitssport • Yoga • Tanzen • Kraftsport • Rehasport • Gymnastik auf dem Stuhl u. v. m.

➤ **Volkshochschule
Mecklenburgische Seenplatte**

0395-351 720 00/
vhs@lk-seenplatte.de

Bienenweg 1
17033 Neubrandenburg

Mo Fr 8-12 Uhr

Angebote: • Kurse, Vorträge u. v. m. zu den Bereichen Gesellschaft, Politik, Umwelt, Kultur, Gestalten, Gesundheitsbildung, Sprachen, Grundbildung, spezielle Angebote – alle aktuellen Angebote auf der Website

Ihlenfelder Vorstadt

➤ **Diakonie Mecklenburgische
Seenplatte
Begegnungsstätte
Ravensburgstraße**

0395-425 66 88/
begegnungsstaetten-nb@diakonie-
mse.de

Ravensburgstraße 21a
17034 Neubrandenburg

Mo 9:30-12 Uhr
Di 12:30-16:30 Uhr
Mi 12:30-16:30 Uhr
Do 9:30-12 Uhr/
12:30-16:30 Uhr
Fr 9:30-12:30 Uhr

Angebote: • offener Treff • Skatrunde • gesellige Spiele • Singen • Sport- und Gedächtnistraining • Handarbeit • Kaffeezeit • Nähcafé • PC-Gruppe • „Veeh“-Harfengruppe • Kreativgruppe • Reparaturcafé u. v. m.

Vogelviertel

➤ **Volkssolidarität Nordost e.V.
Begegnungsstätte Nord**

0395-455 390 20/
bst-neubrandenburg@
volkssolidaritaet.de

Adlerstraße 13
17034 Neubrandenburg

Mo 11-16 Uhr
Di 11-17 Uhr
Mi 11-16 Uhr
Do 11-16 Uhr

Angebote: • Handarbeit • Sport- und Gedächtnistraining • Skat und Rommé (mit Kaffee und Kuchen) u. v. m.

➤ **Evangelisch-lutherische
Kirchengemeinde St. Michael**

0395-422 18 44/
neubrandenburg-michael@elkm.de

Straußstraße 10a
17034 Neubrandenburg

nach Vereinbarung

Angebote: • Gemeindenachmittag • Gemeindefrühstück u. v. m.

Reitbahnviertel

➤ **Mehrgenerationenhaus
Neubrandenburg
Bürgerinitiative „Leben am
Reitbahnweg“ e.V.**

0395-469 02 27/
buergerinitiative.reitbahnweg@
t-online.de

Weidegang 9
17034 Neubrandenburg

Mo- Fr 8-15:30 Uhr

Angebote: • „offener Treff“ Seniorennachmittag (mit Kaffee, Kuchen und Kartenspiel) • PC- und Handykurse • Handarbeit/ Nähen
• Sozialsprechstunde (Hilfe bei Anträgen, jeden 3. Mittwoch) • Wollwerkelei (Spinnen) • Suppenküche u. v. m.

<p>➤ WEAtreff An der Hürde</p> <p>Angebote: • Kreativwerkstatt • Geh-dich-fit • Bewohnerfrühstück (1x monatlich) • Spielenachmittag • Sozialberatung • Kaffeeplausch u. v. m.</p>	<p>0395-451 373 16</p>	<p>An der Hürde 3a 17034 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 8-17 Uhr Fr 8-12 Uhr</p>
<p>➤ Soziokulturelles Bildungszentrum: „Arche N“</p> <p>Angebote: • Töpferkurse • Klöppeln • Skat • interkultureller Garten (mit Hochbeeten) • Projekt „eine Welt im Koffer“ (andere Länder mit Kindern entdecken) • Märchenhaus – Wiekhaus u. v. m.</p>	<p>0395-455 07 59</p>	<p>Am Reitbahnsee 38 17034 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 10-16 Uhr</p>
<p>Datzeberg</p>			
<p>➤ WEAtreff Max-Adrion-Straße</p> <p>Angebote: • Rommé und andere Spiele • Gedächtnistraining • Kaffeeplausch • Sitzgymnastik • zwei Mal im Monat besondere Veranstaltung • Handarbeitsgruppe u. v. m.</p>	<p>0395-455 090 33/ WEAtreff-Max-Adrion@neuwoba.de</p>	<p>Max-Adrion-Straße 7 17034 Neubrandenburg</p>	<p>Mo- Do 14-16 Uhr</p>

Stadtteilübergreifende Angebote des Arbeiter-Samariter-Bundes „Netzwerk 60Plus“

Angebote:

- Orientierung in der neuen Lebensphase/ Bewahren von Lebensqualität
- Informationen zu Angeboten in Ihrem Umfeld (Freizeitgestaltung, Begegnungsorte, Sport- & Bildungsangebote)
- Begleitung in der Umsetzung eigener Ideen und Vernetzung mit Gleichgesinnten
- Vermittlung von Ehrenamt & geringfügiger Beschäftigung
- Unterstützung bei finanziellen Themen im Alter

Termine:

montags	10-12 Uhr	Begegnungsstätte der Volkssolidarität Adlerstraße 13, 17034 Neubrandenburg
montags	15-17 Uhr	Stadtteilbüro Datzeberg Max-Adrion-Str. 5, 17034 Neubrandenburg
dienstags	10-12 Uhr	ASB Wohnertreff Süd Neustrelitzer Str. 109, 17033 Neubrandenburg
mittwochs	9:30-11:30 Uhr	NeutorTreff Diakonie Neutorstraße 12-14, 17033 Neubrandenburg
mittwochs	15-17 Uhr	Stadtteilbüro Oststadt Juri-Gagarin-Ring 2, 17036 Neubrandenburg

Kontakt: Friedrich-Engels-Ring 38, 17033 Neubrandenburg

Tel.: 0395/776 839 66

E-Mail: netzwerk60plus@asbmse.de

Tip in Sachen Digitales

Das Digitale Innovationszentrum Neubrandenburg ist auch für Seniorinnen und Senioren ein Ansprechpartner in allen Fragen zur Digitalisierung. Egal ob zur Videotelefonie mit den Enkeln, zum Schreiben von E-Mails oder bei Problemen in der Bedienung von Laptop & Handy.

Jeden Donnerstag von 10-11 Uhr findet die Sprechstunde „Digitaler Durstlöscher“ statt, bei der kostenlos konkrete Fragen beantwortet werden.

Sie finden das Digitale Innovationszentrum im Stadtringtreff, Friedrich-Engels-Ring 55 in 17033 Neubrandenburg direkt neben dem „Thomas Philipps“-Markt.

Impressum

Herausgeber: Pflegestützpunkt Neubrandenburg
Friedrich-Engels-Ring 53 (Rathaus) in 17033 Neubrandenburg
Tel.: 0395 570 875 752
E-Mail: Pflegestuetzpunkt-Neubrandenburg@lk-seenplatte.de
Redaktion & Layout:
Tobias Zilske, Praktikant Hochschule Neubrandenburg;
Cornelia Blatt, Sozialberaterin Pflegestützpunkt Neubrandenburg
Stand 06/2024



