

# Senioren-Freizeitangebote in Neubrandenburg



**Stützpunkt  
Neubrandenburg**  
Neutrale Pflegeberatung und Unterstützung

Im Rathaus, Friedrich-Engels-Ring 53



## ***Haben Sie Ihr Freizeitangebot schon gefunden?***

Wenn noch nicht, dann finden Sie es vielleicht in dieser Handreichung.

In Neubrandenburg sind in fast jedem Stadtteil vielfältige Freizeitangebote für Senioren/ -innen zu finden. Sie haben eine Bandbreite von Begegnung & Geselligkeit, von Bildung & Kultur bis hin zu Kunst & Sport. Was auch immer man sucht, ob man mit anderen die Gemeinschaft genießen möchte oder sich seinem Hobby widmen will, die Angebote sind für jeden offen.

Der Pflegestützpunkt Neubrandenburg hat für Ratsuchende eine Auswahl nicht kommerzieller Senioren-Freizeitangebote zusammengestellt, die wir mit dieser Übersicht auch gern unterstützen möchten. Die Liste ist gegliedert nach Stadtteilen, um eine Orientierungshilfe bei der Suche nach einem Wohnumfeld nahen Angebot zu geben.

Interessenten/-innen erhalten vor Ort oder unter den angegebenen Telefonnummern Informationen zu den jeweiligen Freizeitangeboten und auch zur Barrierefreiheit. Eine vorherige Kontaktaufnahme ist empfehlenswert.

Viel Freude beim Lesen! Ihr Team vom



## Auswahl an Senioren-Freizeitangeboten in Neubrandenburg

Stadtteil	Einrichtung	Telefonnummer/E- Mail Adresse	Adresse	Öffnungszeiten/ Erreichbarkeit
<b>Am Oberbach</b>				
	➤ <b>SCN Sportclub Neubrandenburg e.V.</b>	0395-566 56 60/ gbs@sc-neubrandenburg.de	2. Werderstraße 5 17033 Neubrandenburg	Mo 11-13 Uhr Di 10-12 Uhr Do 10-12 Uhr
<b>Angebote:</b> • Gesundheitskurse • Fitnessgruppe Frauen • Fitnessgruppe Männer • Rehasport u. v. m.				
	➤ <b>Senioren-Hochschule</b>	0395-569 311 20/ seniorenhochschule@hs-nb.de	Brodaer Str. 2 17033 Neubrandenburg	jedes Wintersemester der Hochschule Neubrandenburg
<b>Angebote:</b> • Wissenschaftliche Vortragsreihe • Gasthörerstudium u. v. m.				
	➤ <b>Vitalis- Reha e.V.</b>	0395-777 55 50/ vitalis-reha@web.de	Torfsteg 11 17033 Neubrandenburg	Mo 8-12 /13-20 Uhr Di 8-12 /13-18:30 Uhr Mi 8-12 /13-18 Uhr Do 8-12 /13-17:30 Uhr Fr 8-13 Uhr
<b>Angebote:</b> • Rehasport (z. B. Lungen- und Herzsport) • Präventionskurse • Fitnesstraining u. v. m.				

<b>Innenstadt</b>			
<p>➤ <b>Seniorenbüro e.V. Neubrandenburg/ Mehrgenerationenhaus</b></p>	<p>0395-544 13 61/ seniorenbuero.nb@arcor.de</p>	<p>Poststraße 4 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 9-16 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • offener Treff • Anlaufstelle für ehrenamtlich Engagierte und Interessengruppen • PC, Internetkurse • Handarbeit • Niederdeutsch • Literaturkreise • Vorlese-Oma / Kindertanz • Schreibwerkstatt • Mal-/Zeichenzirkel • Wald- Wanderungen • Englisch Kurs • Projekte von „seniorTrainer“ • Kartenspielenachmittag • Osteoporosegruppe u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>Diakonie Mecklenburgische Seenplatte, Begegnungsstätte „Neutorstraße“</b></p>	<p>0395-35170258/ begegnungsstaetten-nb@diakonie- mse.de</p>	<p>Neutorstraße 12-14 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 9-16 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • offener Treff • Skatrunde • gesellige Spiele • Singen • Sportgruppen • Handarbeit • Kaffeezeit • Malkreis • Englisch Sprachkurs • Smartphone-Gruppe u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>Landesverband Mecklenburg- Vorpommern Europa-Union Deutschland e.V.</b></p>	<p>0395-566 65 31/ info@europa-union-mv.de</p>	<p>Wiekhaus 53, 5. Ringstraße 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 8-16Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Literaturcafé • Philosophischer Gesprächskreis • Europacafé • Das politische Buch • Sprachkurse und EDV-Kurse • Bildungsreisen u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>Evangelisch-lutherische St. Johannis-Kirchengemeinde Neubrandenburg</b></p>	<p>0395-582 34 75/ neubrandenburg-johannis@elkm.de</p>	<p>2. Ringstraße 203 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Di, Do 10-12 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Begegnungsnachmittag im Gemeinderaum • Seniorenfrauenkreis • Männerkreis u. v. m.</p>			

<p>➤ <b>MEDIATOP Neubrandenburg Medienanstalt M-V</b></p>	<p>0395-581 91 16/ neubrandenburg@medienanstalt- mv.de</p>	<p>Treptower Straße 9 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 9-16 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Torwächtergeschichten / Vorlesen für Kinder im Radio auf UKW 88,0 MHz • Seniorenradio zum Zuhören • Seniorensprechstunde für Smartphone und Tablet (mit Anmeldung)</p>			
<p><b>Südstadt</b></p>			
<p>➤ <b>Neubrandenburger Keglerverein e.V.</b></p>	<p>0172-901 49 46/ info@nb-kv.de</p>	<p>Am Augustabad 13 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 9-18 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Kegeln</p>			
<p>➤ <b>Caritas Seniorenbegegnungsstätte</b></p>	<p>0395-351 165 813</p>	<p>Clara-Zetkin-Straße 53 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 10-16 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Kaffeetrinken und Spiele • Mittag essen (mit Voranmeldung) • Handarbeit • Literaturnachmittag • Geburtstagsrunde (jeden Monat) • Sitzgymnastik • Skat und Rommé • Singenachmittag (14-täglich) • Kreativnachmittag • Frühstück (1x im Monat) u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>WEAtreff Neustrelitzer Straße</b></p>	<p>0395-362 07 72</p>	<p>Neustrelitzer Straße 97 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo- Do 8-17 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> Mehrgenerationenkonzept • Familientreff • Spielenachmittag • Kochkurse • Tischtennis • Singenachmittag • Fotoclub • Gymnastik • Wohnberatung u. v. m.</p>			

<p>➤ <b>Begegnungsstätte des Behindertenverbandes Neubrandenburg e.V.</b></p>	<p>0395-368 49 30 (bitte vorher anmelden)</p>	<p>Am Blumenborn 23 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 8-15 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Singekreis • Handarbeitszirkel • Skat und Rommé • Kochen • „modern-senior-chor“ • Malzirkel • Tagesausflugfahrten u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>ASB Bewohnertreff Süd</b></p>	<p>0395-455 09 19</p>	<p>Neustrelitzer Straße 109 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo 13-16 Uhr Di 10-12 Uhr /14-17 Uhr Mi 10-13 /15-17 Uhr Do 10-14 Uhr Fr 10-12 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • offener Treff • Skat und Rommé • Tauschbibliothek • Zeitungsschau • Veranstaltungen nach Wünschen u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>SV Turbine Neubrandenburg</b></p>	<p>0395-566 53 77/ info@sv-turbine.de</p>	<p>Geschwister-Scholl-Str. 18 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 8-14 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Seniorensport • Reha-Sport → Knebstraining, Sitzhockergruppen u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>AWO Begegnungsstätte „Am Gätenbach“</b></p>	<p>0395-351 714 70</p>	<p>Neustrelitzer Str. 5 D 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 13-16 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Handarbeit • Karten- und Gesellschaftsspiele • Singekreis • Sportgruppe • Kaffeerrunde • gemeinsames Frühstück • Tagesausflüge • Handysprechstunde mit dem Digitalen Innovationszentrum u. v. m.</p>			

<b>Oststadt</b>			
➤ <b>Evangelisch-lutherische Friedensgemeinde Neubrandenburg-Ost</b>	0395-707 18 93  neubrandenburg-friedensgemeinde@elkm.de	Semmelweisstraße 50 17036 Neubrandenburg	Di 9-11 Uhr
<b>Angebote:</b> • Tanzkreis • Gemeindenachmittag mit Themen • Teestubenabend • gemeinsames Essen u. v. m.			
➤ <b>AWO Begegnungsstätte Ost „Am Ihlenpool“</b>	0395-707 29 92	Kopernikusstraße 36 17036 Neubrandenburg	Mo- Fr 11-17 Uhr
<b>Angebote:</b> • Klatsch-Nachmittag • Ausflüge z. B. auf den Wochenmarkt • Spielerunde • Plattdeutschnachmittage • Mehrgenerationennachmittag mit Schul-/ Hortkindern • Singen • Backen • individuelle Angebote nach Wunsch u. v. m.			
➤ <b>WEAtreff Allendestraße</b>	0395-779 23 72	Salvador-Allende-Straße 18 17036 Neubrandenburg	Mo, Mi 14-16 Uhr Do 10-13 Uhr
<b>Angebote:</b> • Handarbeitsnachmittag • Treff der Skatrunde • Interkultureller Treff • Spielenachmittag u. v. m.			
➤ <b>WEAtreff Ziolkowskistraße</b>	0395-779 23 72	Ziolkowskistraße 5-7 17036 Neubrandenburg	Mo- Do 14-16 Uhr
<b>Angebote:</b> • Treff der Skatfreunde • Spielenachmittag • Sportspiele • Kartenspiele u. v. m			

<p>➤ <b>Diakonie Mecklenburgische Seenplatte Seniorenbegegnungsstätte „Oststadttreff“</b></p>	<p>0395-761 22 71/  begegnungsstaetten-nb@diakonie-mse.de</p>	<p>Juri-Gagarin-Ring 31 17033 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 9-16 Uhr Fr 9:30-11 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • offener Treff • Skatrunde • gesellige Spiele • Singen • Sportgruppen • Handarbeit • Kaffeezeit • Kreativgruppe • „Veeh“-Harfengruppe u. v. m.</p>			
<p>➤ <b>ASB Bewohnertreff Ost (nicht barrierefrei)</b></p>	<p>0395-761 56 43</p>	<p>Einsteinstraße 21 17036 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 8-16 Uhr Fr 8-13 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • offener Treff • Frauentreffen (vierwöchentlich) • Ausflüge, wie z.B. Weihnachtsmarkt • Kaffeenachmittage u. v.m.</p>			
<p>➤ <b>Keramikstudio Neubrandenburg e.V.</b></p>	<p>0395-707 40 39 (bitte vorher anmelden)</p>	<p>Juri-Gagarin-Ring 35 17036 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 13-18 Uhr</p>
<p><b>Angebote:</b> • Seniorenkurs • Aufbaukeramikkurs u. v. m.</p>			

## Katharinenviertel

➤ **PSV Polzeisportverein 90  
Neubrandenburg e.V.**

Abteilung Gesundheitssport:  
0395-569 17 39  
psv90nb@gmx.de

Katharinenstraße 60b  
17033 Neubrandenburg

Abteilung  
Gesundheitssport:  
  
Mo-Fr 11:30-13 Uhr

**Angebote:** • Rückenfitness • Outdoorfitness • Gesundheitssport • Yoga • Tanzen • Kraftsport • Rehasport • Gymnastik auf dem Stuhl u. v. m.

➤ **Volkshochschule  
Mecklenburgische Seenplatte**

0395-351 720 00/  
vhs@lk-seenplatte.de

Bienenweg 1  
17033 Neubrandenburg

Mo Fr 8-12 Uhr

**Angebote:** • Kurse, Vorträge u. v. m. zu den Bereichen Gesellschaft, Politik, Umwelt, Kultur, Gestalten, Gesundheitsbildung, Sprachen, Grundbildung, spezielle Angebote – alle aktuellen Angebote auf der Website

## Ihlenfelder Vorstadt

➤ **Diakonie Mecklenburgische  
Seenplatte  
Begegnungsstätte  
Ravensburgstraße**

0395-425 66 88/  
begegnungsstaetten-nb@diakonie-  
mse.de

Ravensburgstraße 21a  
17034 Neubrandenburg

Mo 9:30-12 Uhr  
Di 12:30-16:30 Uhr  
Mi 12:30-16:30 Uhr  
Do 9:30-12 Uhr/  
12:30-16:30 Uhr  
Fr 9:30-12:30 Uhr

**Angebote:** • offener Treff • Skatrunde • gesellige Spiele • Singen • Sport- und Gedächtnistraining • Handarbeit • Kaffeezeit • Nähcafé • PC-Gruppe • „Veeh“-Harfengruppe • Kreativgruppe • Reparaturcafé u. v. m.

## Vogelviertel

- **Volkssolidarität Nordost e.V.  
Begegnungsstätte Nord**

0395-455 390 20/  
bst-neubrandenburg@  
volkssolidaritaet.de

Adlerstraße 13  
17034 Neubrandenburg

Mo 11-16 Uhr  
Di 11-17 Uhr  
Mi 11-16 Uhr  
Do 11-16 Uhr

**Angebote:** • Handarbeit • Sport- und Gedächtnistraining • Skat und Rommé (mit Kaffee und Kuchen) u. v. m.

- **Evangelisch-lutherische  
Kirchengemeinde St. Michael**

0395-422 18 44/  
neubrandenburg-michael@elkm.de

Straußstraße 10a  
17034 Neubrandenburg

nach Vereinbarung

**Angebote:** • Gemeindenachmittag • Gemeindefrühstück u. v. m.

## Reitbahnviertel

- **Mehrgenerationenhaus  
Neubrandenburg  
Bürgerinitiative „Leben am  
Reitbahnweg“ e.V.**

0395-469 02 27/  
buergerinitiative.reitbahnweg@  
t-online.de

Weidegang 9  
17034 Neubrandenburg

Mo- Fr 8-15:30 Uhr

**Angebote:** • „offener Treff“ Seniorennachmittag (mit Kaffee, Kuchen und Kartenspiel) • PC- und Handykurse • Handarbeit/ Nähen  
• Sozialsprechstunde (Hilfe bei Anträgen, jeden 3. Mittwoch) • Wollwerkelei (Spinnen) • Suppenküche u. v. m.

<p>➤ <b>WEAtreff An der Hürde</b></p> <p><b>Angebote:</b> • Kreativwerkstatt • Geh-dich-fit • Bewohnerfrühstück (1x monatlich) • Spielenachmittag • Sozialberatung • Kaffeeplausch u. v. m.</p>	<p>0395-451 373 16</p>	<p>An der Hürde 3a 17034 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Do 8-17 Uhr Fr 8-12 Uhr</p>
<p>➤ <b>Soziokulturelles Bildungszentrum: „Arche N“</b></p> <p><b>Angebote:</b> • Töpferkurse • Klöppeln • Skat • interkultureller Garten (mit Hochbeeten) • Projekt „eine Welt im Koffer“ (andere Länder mit Kindern entdecken) • Märchenhaus – Wiekhaus u. v. m.</p>	<p>0395-455 07 59</p>	<p>Am Reitbahnsee 38 17034 Neubrandenburg</p>	<p>Mo-Fr 10-16 Uhr</p>
<p><b>Datzeberg</b></p>			
<p>➤ <b>WEAtreff Max-Adrion-Straße</b></p> <p><b>Angebote:</b> • Rommé und andere Spiele • Gedächtnistraining • Kaffeeplausch • Sitzgymnastik • zwei Mal im Monat besondere Veranstaltung • Handarbeitsgruppe u. v. m.</p>	<p>0395-455 090 33/ WEAtreff-Max-Adrion@neuwoba.de</p>	<p>Max-Adrion-Straße 7 17034 Neubrandenburg</p>	<p>Mo- Do 14-16 Uhr</p>

## **Stadtteilübergreifende Angebote des Arbeiter-Samariter-Bundes „Netzwerk 60Plus“**

### **Angebote:**

- Orientierung in der neuen Lebensphase/ Bewahren von Lebensqualität
- Informationen zu Angeboten in Ihrem Umfeld (Freizeitgestaltung, Begegnungsorte, Sport- & Bildungsangebote)
- Begleitung in der Umsetzung eigener Ideen und Vernetzung mit Gleichgesinnten
- Vermittlung von Ehrenamt & geringfügiger Beschäftigung
- Unterstützung bei finanziellen Themen im Alter

### **Termine:**

<b>montags</b>	<b>10-12 Uhr</b>	Begegnungsstätte der Volkssolidarität Adlerstraße 13, 17034 Neubrandenburg
<b>montags</b>	<b>15-17 Uhr</b>	Stadtteilbüro Datzeberg Max-Adrion-Str. 5, 17034 Neubrandenburg
<b>dienstags</b>	<b>10-12 Uhr</b>	ASB Wohnertreff Süd Neustrelitzer Str. 109, 17033 Neubrandenburg
<b>mittwochs</b>	<b>9:30-11:30 Uhr</b>	NeutorTreff Diakonie Neutorstraße 12-14, 17033 Neubrandenburg
<b>mittwochs</b>	<b>15-17 Uhr</b>	Stadtteilbüro Oststadt Juri-Gagarin-Ring 2, 17036 Neubrandenburg

**Kontakt:** Friedrich-Engels-Ring 38, 17033 Neubrandenburg

Tel.: 0395/776 839 66

E-Mail: [netzwerk60plus@asbmse.de](mailto:netzwerk60plus@asbmse.de)

## ***Tip in Sachen Digitales***

Das Digitale Innovationszentrum Neubrandenburg ist auch für Seniorinnen und Senioren ein Ansprechpartner in allen Fragen zur Digitalisierung. Egal ob zur Videotelefonie mit den Enkeln, zum Schreiben von E-Mails oder bei Problemen in der Bedienung von Laptop & Handy.

Jeden Donnerstag von 10-11 Uhr findet die Sprechstunde „Digitaler Durstlöscher“ statt, bei der kostenlos konkrete Fragen beantwortet werden.

Sie finden das Digitale Innovationszentrum im Stadtringtreff, Friedrich-Engels-Ring 55 in 17033 Neubrandenburg direkt neben dem „Thomas Philipps“-Markt.

### **Impressum**

Herausgeber: Pflegestützpunkt Neubrandenburg  
Friedrich-Engels-Ring 53 (Rathaus) in 17033 Neubrandenburg  
**Tel.: 0395 570 875 752**  
**E-Mail: [Pflegestuetzpunkt-Neubrandenburg@lk-seenplatte.de](mailto:Pflegestuetzpunkt-Neubrandenburg@lk-seenplatte.de)**  
Redaktion & Layout:  
Tobias Zilske, Praktikant Hochschule Neubrandenburg;  
Cornelia Blatt, Sozialberaterin Pflegestützpunkt Neubrandenburg  
Stand 06/2024



