



Einladung zum Zöli-Kochen & Backen

Liebe Betroffene,
liebe Kinder, Enkel:innen oder interessierte Nicht-Betroffene,

hiermit laden wir Euch wieder herzlich zu unserem diesjährigen Zöli-Kochen und Backen ein.

Datum: 30.11.2024
Uhrzeit: ab 10 Uhr
Ort: Lehrküche der IKK Neubrandenburg

Unser Programm für diesen Tag:

- ☞ 10:00 Uhr Begrüßung und Vortrag, u.a. zu aktuellen Ernährungsempfehlungen und Verzehr von glutenfreiem Hafer
Referentin: Frau Sabine Ohlrich-Hahn, Dozentin, Hochschule NB, FB „Diätetik“ & Bianka Butte, DZG-Kontaktberaterin
- ☞ 11:00 Uhr Zöli-Koch-Seminar (3- 4 Kochgruppen)
unter Anleitung von Studentinnen der Hochschule NB, Fachbereich „Diätetik“
- ☞ 12:30 Uhr Gemeinsame Verkostung unseres Menüs

Parallel besteht die Möglichkeit für einen Erfahrungsaustausch und die Verkostung von Produkten und mitgebrachten Köstlichkeiten. Über die Auslegung der Rezepte der mitgebrachten Sachen freuen wir uns und dies bietet Sicherheit für Betroffene weiterer Unverträglichkeiten.

Ein angemessener Unkostenbeitrag bis max. 10 € pro Person wird vor Ort nach Verbrauch errechnet. Alkoholfreie Getränke sind enthalten. Für Kinder wird kein Kostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Ihrer/Eurer Teilnahme sehen wir mit großem Interesse entgegen und bitten **um vorherige Anmeldung bis zum 17.11.2024** über unser Kontaktformular unter www.zoeliakie-nb.de.

Wilfrid Pries
Ansprechpartner SHG „Zöliakie“

Bianka Butte
Kontaktpersonen der DZG