



**VERRÜCKT?
NA UND!**

Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

Profil: Persönliche Expert*innen

Für den Einsatz im Präventionsprogramm „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“

Voraussetzungen für den Einsatz bei „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“

Persönliche Expert*innen

- haben Erfahrungen mit seelischen Krisen, Erkrankungen und Gesundung in der Jugendzeit und / oder im jungen Erwachsenenalter gemacht.
- haben ausreichenden Abstand zur eigenen Krise oder Erkrankung, um daraus sinnvolle Lernerfahrungen für Schüler*innen abzuleiten.
- sind stabil und emphatisch genug, um die Gruppendynamik und die emotionalen Anforderungen eines Schultags mit einer Klasse von bis zu 30 Schüler*innen und ihrer Klassenlehrkraft gut auszuhalten und zu bewältigen.
- dienen im besten Sinne des Wortes mit ihren Lebenserfahrungen den Schüler*innen: sie holen die Jugendlichen dort ab, wo sie sind. Sie können sich auf die verschiedenen Altersgruppen einstellen, sich in die Jugendlichen hineinversetzen und sich gut mit ihnen austauschen – bestenfalls Lebenslehrer*in sein.
- Das Alter der persönlichen Expert*innen ist zweitrangig, sofern sie es verstehen, in Kontakt mit der Lebenswelt von jungen Menschen im Schulalter zu treten. Dennoch sind Menschen, die altersmäßig nahe am Leben der Schüler*innen dran sind, als persönliche Expert*innen besonders gefragt und wichtig.

Persönliche Expert*innen

- identifizieren sich mit der Mission und Vision von Irrsinnig Menschlich e.V. und vertreten diese.
- absolvieren erfolgreich das dreitägige Training zu „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“ (Konzept, Haltungen, Einstellungen, Inhalt, Methodik).

Aufgabe der persönlichen Expert*innen

- Sie führen im Tandem mit den fachlichen Expert*innen die „Verrückt? Na und!“-Schultage in Ihrer Region durch
- Sie prägen besonders den 3. Teil des Schultags mit ihren Erfahrungsberichten und mit ihrer Einladung an die Schüler*innen zum Austausch über die großen und kleinen Fragen zur seelischen Gesundheit in der Jugendzeit insbesondere zu Bewältigungs- und Hilfsstrategien. Hauptverantwortlich für den Gesamtinhalt und die Organisation des Forums sind die fachlichen Expert*innen.

- Sie vermitteln den Schüler*innen möglichst nachdrücklich an Hand ihrer Geschichte die wichtigsten Botschaften von „Verrückt? Na und!“. Ziel des Schultags ist: Ängste und Vorurteile abbauen, Zuversicht und Lösungswege vermitteln, sich im Krisenfall frühzeitig Hilfe holen und das Wohlbefinden in der Klasse fördern.
- Sie sollten mindestens an drei „Verrückt? Na und!“-Schultagen pro Jahr beteiligt sein.

Was persönliche Expert*innen noch mitbringen

Wissen / Praxis

- Gute Kenntnisse des Konzepts, der Methodik und Didaktik von „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“
- Sich gut auskennen mit der eigenen Krise und deren Bewältigung: Was davon könnte für junge Menschen nützlich sein?

Motivation

- Interesse an den Zielgruppen Schüler*innen, Lehrkräfte und Schulen
- Bereitschaft, ihre Lebensgeschichten zu teilen, über Krisen, Erkrankungen und ihre Bewältigung zu sprechen
- Identifikation mit der Rolle als persönliche*r Expert*in und Repräsentant*in von Irrsinnig Menschlich e.V.

Einstellung

- Wertschätzende und achtsame Grundhaltung, Optimismus und Zuversicht
- Verantwortungsbewusstsein gegenüber Schüler*innen, Lehrkräften und Schulen
- Wertschätzendes Auftreten gegenüber allen Partnern und Unterstützern von Irrsinnig Menschlich e.V.

Training und Gruppendynamik

- Gute kommunikative Fähigkeiten
- Freundlichkeit und Humor
- Fähigkeit zur Selbstreflexion

Ihre Ansprechpartnerin



Anne-Kathrin Lange

Programmleitung „Verrückt? Na und!“ Deutschland

Tel.: +49 / 341 / 492561-80

E-Mail: a.lange@irrsinnig-menschlich.de