

Zwischen
den Welten

Online-Fachtagung

Genesungsbegleitung in Mecklenburg-Vorpommern

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“ (Franz Kafka) -
unterschiedliche Wege von EX-IN Genesungsbegleiter*innen in der
psychosozialen Versorgung

16. März 2022

09:00 – 14:30 Uhr

EX-IN Experten durch Erfahrung®
in der Psychiatrie
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.


LANDKREIS
VORPOMMERN-RÜGEN
wir nordeln.
10 JAHRE 2011-2021

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen und Interessierte,

Genesungsbegleitung in Mecklenburg-Vorpommern. „Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“ (Franz Kafka) - unterschiedliche Wege von EX-IN Genesungsbegleiter*innen in der psychosozialen Versorgung. So lautet das Motto der Online-Fachtagung am 16. März 2022, zu der Sie der Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V. und der Landkreis Vorpommern-Rügen ganz herzlich einladen.

Seit 2005 gibt es in Deutschland die Idee von EX-IN. EX-IN ist die Abkürzung für „Experienced Involvement“ und heißt wörtlich übersetzt „Beteiligung Erfahrener“. In der Praxis hat sich die Bezeichnung Genesungsbegleiter*in durchgesetzt. Sie steht für eine Person, die in der Rolle eines/einer Patient*in selbst in psychiatrischer Behandlung war, eine EX-IN-Schulung abgeschlossen hat und anderen Menschen danach durch deren Krisen hindurch begleiten und unterstützen kann.

Zahlreiche ausgebildete Genesungsbegleiter*innen sind bereits in Deutschland tätig. Auch in Mecklenburg-Vorpommern arbeiten inzwischen Expert*innen aus Erfahrung in Kliniken und in besonderen Wohnformen der Eingliederungshilfe. Diese haben zuvor beim Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V., der seit 2017 existiert, erfolgreich einen EX-IN Kurs absolviert.

Nach wie vor ist die Einstellung von und zu Genesungsbegleiter*innen regional sehr unterschiedlich ausgeprägt und hängt in der Regel von der individuellen Einstellung der handelnden Personen ab.

Mit dem Fachtag möchte der Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V. und der Landkreis Vorpommern-Rügen den Teilnehmer*innen eine konstruktive Auseinandersetzung mit diesen Themen ermöglichen. Im Rahmen der Fachtagung sollen die wesentlichen Fragestellungen, Erfahrungen, aber auch die herausfordernden Aspekte, wie Vorbehalte, Nähe und Distanz, Ausbildungs- versus Erfahrungsperspektive etc. in der

Zusammenarbeit zwischen EX-IN Genesungsbegleiter*innen und Fachkräften der sozialpsychiatrischen Versorgung in Mecklenburg-Vorpommern beleuchtet und diskutiert werden.

In den sechs Foren berichten die Genesungsbegleiter*innen über ihren Weg zur EX-IN Bewegung, über ihre bisherigen Erfahrungen mit der Weiterbildung und Anstellung. Gleichzeitig erhalten die Teilnehmer*innen die Möglichkeit mit den Genesungsbegleiter*innen und Arbeitgeber*innen ins Gespräch darüber zu kommen, welche Probleme und Vorbehalte auf beiden Seiten bestehen und wie eine Zusammenarbeit gelingen kann.

Die Online-Fachtagung richtet sich an Mitarbeiter*innen in Verwaltungen bzw. von Rehabilitationsträgern, Fachkräfte aus der sozialpsychiatrischen Versorgung, Psychiatrieerfahrene, potentielle Arbeitgeber*innen, Angehörige / Betreuer*innen von Psychiatrieerfahrenen und sonstige an EX-IN interessierte Personen!

Wir freuen uns auf Sie und hoffen auf einen konstruktiven Austausch!

Frau Dr. Kristin Pomowski

Frau Franziska Streiber

Frau Carolin Langbein

Vorsitzende Verein
EX-IN M-V e.V.

Projektleitung Modellprojekt
„Genesungsbegleitung M-V“
EX-IN M-V e.V.

Psychiatriekoordinatorin
Landkreis Vorpommern-Rügen

PROGRAMM

09:00 - 9:30 Uhr **Ankommen**

09:30 - 9:45 Uhr **Begrüßung**

Frau Dr. Kristin Pomowski, Vorstandsvorsitzende vom EX-IN M-V e.V.
Frau Franziska Streiber, Projektleitung Modellprojekt „Genesungsbegleitung MV“
Frau Carolin Langbein, Psychiatriekoordinatorin Landkreis Vorpommern-Rügen

Grußworte

Frau Dr. Silke Penning-Schulz, Referatsleiterin Psychiatrie, Maßregelvollzug, Sucht und Prävention, Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit (angefragt)

Frau Kathrin Meyer, Beigeordnete / Fachbereichsleiterin / 2. Stellv. des Landrates, Landkreis Vorpommern-Rügen

Herr Karsten Giertz, Geschäftsführer Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.

9:45 - 10:15 Uhr **„Gründe für den Einsatz von Erfahrungsexpertise/ Genesungsbegleitung“**

Frau Priv.-Doz. Dr. med. Deborah Janowitz, Chefärztin Erwachsenenpsychiatrie und Psychosomatische Medizin, Helios Hanseklinikum Stralsund

10:30 - 10:45 Uhr **Pause**

10:45 - 11:15 Uhr „Wege von EX-IN in Bayern - aus Utopie wird Wirklichkeit“

Frau Eva Ziegler-Krabel, EX-IN Bayern e. V., Vorstand Angehörige psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer München e. V., EX-IN Trainerin

11:15 - 11:45 Uhr **Aktueller Stand der Wegbereitung von EX-IN in Mecklenburg-Vorpommern und bundesweit, Entwicklungen und Perspektiven**

Frau Franziska Streiber, Projektleitung Modellprojekt "Genesungsbegleitung MV", EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

11: 45 - 12:30 Uhr **Mittagspause**

12:30 - 13:30 Uhr **Foren: Erfahrungen und Zusammenarbeit in den unterschiedlichen Kontexten von Genesungsbegleitung**

Forum 1 Genesungsbegleitung in der Allgemeinpsychiatrie

Frau Maria Obst & Oberarzt Herr Dr. Klaas Winter (Helios Kliniken Schwerin)
Moderation: Frau Franziska Streiber

Forum 2 Genesungsbegleitung am Telefon

Frau Bärbel Quest (Telefonische Genesungsbegleitung EX-IN M-V e.V.)
Moderation: Frau Carolin Langbein

Forum 3 Genesungsbegleitung im Therapeutischen Wohnangebot Psychose & Sucht

Frau Kerstin Lück (Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V.)
Moderation: Frau Dr. Kristin Pomowski

Forum 4 Genesungsbegleitung in der Forensischen Klinik

Herr Kai Gerullis & Frau Prof. Dr. Birgit Völm (Klinik für Forensische Psychiatrie
Universitätsmedizin Rostock)
Moderation: N.N.

Forum 5 Genesungsbegleitung in einer Besonderen Wohnform

Frau Siegrun Schreiber (Diakonie MSE)
Moderation: Prof. Dr. Andreas Speck

Forum 6 Genesungsbegleitung in einer Geschlossenen Wohnform

Frau Annette Stoltz & Frau Jana Wachtel (HESTIA Pflege- und Heimeinrichtung GmbH
Stralsund)
Moderation: Antje Werner

13:30 - 13:45 Uhr Pause

13:45 - 14:15 Uhr Auswertung & Ausblick

14:15 - 14:30 Uhr Schlussworte

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

TEILNAHMEGEBÜHR

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist bis zum 4. März 2022 unter info@ex-in-mv.de erforderlich.

Bitte geben Sie dazu den/die Namen der Teilnehmer*innen mit deren E-Mail-Adresse/n an und teilen Sie uns mit, an welchem Forum Sie teilnehmen möchten inklusive eines Alternativforums.

Die Zugangsdaten zur Veranstaltung werden Ihnen am 14. März 2022 an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt.