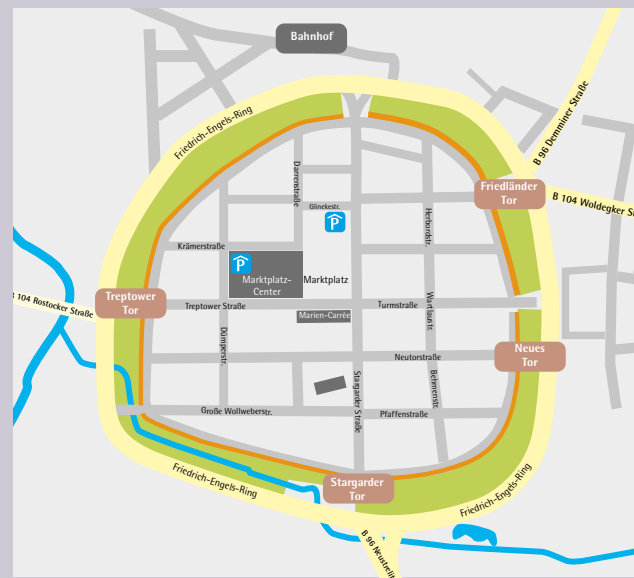




## LAGEPLAN



### Hinweis zum Parken:

1. Tiefgarage unter dem HKB, Zufahrt über Glinekestraße
2. Tiefgarage Markt-Center, über Krämerstraße

### Herausgeber:

Seniorenbeirat der Vier-Tore-Stadt Neubrandenburg  
Friedrich Engels-53 | 17033 Neubrandenburg

Vier-Tore-Stadt Neubrandenburg | Der Oberbürgermeister  
Friedrich-Engels-Ring 53 | 17033 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 555 0 | kommunikation@neubrandenburg.de  
www.neubrandenburg.de  
Fotos: Vier-Tore-Stadt Neubrandenburg



# 1. NEUBRANDENBURGER SENIOR\*INNEN-KONFERENZ

12. OKTOBER 2021 | 14 BIS 17:30 UHR  
HAUS DER KULTUR UND BILDUNG

VIER-TORE-STADT  
NEUBRANDENBURG



## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

um möglichst vielen Menschen auch im Alter ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, sind entsprechende Rahmenbedingungen unerlässlich.

Dies schließt z. B. die Wohnung, Versorgungsangebote im näheren Umfeld, aber auch die Begegnung mit anderen Menschen und die Möglichkeit zur Teilhabe ein. Ziel ist es, möglichst viele Bürger\*Innen als Fachleute des Alltags aktiv in die Entwicklung von Strukturen und Angeboten einzubinden.

Die Stadt Neubrandenburg veranstaltet daher erstmalig eine Konferenz für Seniorinnen und Senioren. Dabei wollen wir Erfahrungen austauschen, gemeinsam Bedarfe ermitteln, Neuerungen kommunizieren und Handlungsschwerpunkte für die Zukunft festlegen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der 1. Neubrandenburger Senior\*Innen-Konferenz!

Silvio Witt  
Oberbürgermeister

Peter Lundershausen  
Vorsitzender

## PROGRAMM

14:00 Uhr	Grußwort des Oberbürgermeisters
14:15 Uhr	Vorstellung Seniorenbeirat NB Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Neubrandenburg, Ref.: Seniorenbeirat Neubrandenburg
14:30 Uhr	„Soziale Teilhabe und Gesundheitsförderung“, Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen)  Ergänzungen durch: „Seelische Gesundheit im Alter“ Dr. Rainer Kirchhefer Chefarzt Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg  „Bewegung und Gesunderhaltung bei Senioren“ Carolin Tegethoff Projektleiterin Bewegungsförderung für ältere Menschen in M-V, Landessportbund M-V e.V.
16:00 Uhr	Diskussion mit Experten: „Gemeinsam für gesunde Lebensbedingungen in Neubrandenburg“
17:30 Uhr	Ende der Veranstaltung
Moderation:	Jenny Pöller Hochschule Neubrandenburg

## ANMELDUNG

für die Senior\*Innen-Konferenz  
am Dienstag, 12. Oktober 2021  
Haus der Kultur und Bildung Neubrandenburg  
Großer Saal

Bitte melden Sie sich bis zum **05.10.2021** an.  
Senden Sie diese Anmeldung per Post an

Seniorenbeirat  
der Vier-Tore-Stadt Neubrandenburg  
Friedrich-Engels-Ring 53  
17033 Neubrandenburg

oder per E-Mail an [pitldh@t-online.de](mailto:pitldh@t-online.de)

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Hinweis: Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden durch die Vier-Tore-Stadt Neubrandenburg, Abteilung Schule, Sport und Generationen maschinell gespeichert und für die Durchführung der Senior\*Innen-Konferenz genutzt. Die während der Veranstaltung durch Mitarbeiter\*Innen der Abteilung Schule, Sport und Generationen erstellten Fotos werden evtl. veröffentlicht. Mit Ihrer Anmeldung erteilen Sie Ihre Einwilligung zu diesen Vorgängen.