

Patienten*innen für Ernährungsberatungen gesucht

Sie haben ein Ernährungs-
Problem oder wollen Ihre
Ernährung verändern?



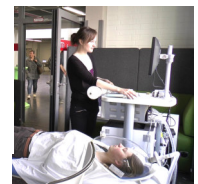
Studierende der Diätetik (B.Sc.), die bereits alle examinierte Diätassistenten*innen sind und damit über die Berechtigung verfügen, selbstständig Ernährungstherapie durchzuführen, bieten im Rahmen der Lehre im Wintersemester Ernährungsberatungen an.

Es werden ein ausführliches Vorbereitungsgespräch (mind. 60 min) und mindestens 2 Beratungen (30-45 min) sowie 1 Kontrolltermin stattfinden. Es besteht die Möglichkeit, mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA) die Körperzusammensetzung (Anteil Muskelmasse/Fettmasse) zu bestimmen sowie mittels indirekter Kalorimetrie den Ruheenergiebedarf zu messen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Durchführung im
Zeitraum:
Oktober 2020 – Februar 2021



Messung der
Körperzusammensetzung



Messung des
Ruheenergiebedarfs

Gesucht werden:

Personen, bei denen bedingt durch eine Erkrankung oder ein Erkrankungsrisiko ihre Ernährung anpassen müssen und dafür professionelle Hilfe benötigen, bspw. bei Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, zu hohen Harnsäurewerten, Magen-Darm-Erkrankungen, Übergewicht/Adipositas, Nierenerkrankungen, rheumatischen Erkrankungen, Osteoporose, krankheitsbedingtem Gewichtsverlust (z.B. bei Krebs), Zöliakie (Glutenunverträglichkeit) und Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Fruktose oder Laktose).

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

- Mindestalter 18 Jahre
- Wohnort/Arbeitsort Neubrandenburg bzw. Wohnort im nahen Umland
- Verfügbarkeit im Zeitraum Oktober 2020–Anfang 2021, nach persönlicher Absprache finden mehrere Termine an der Hochschule Neubrandenburg statt.
- Bereitschaft Ernährungsprotokolle zu führen
- Bereitschaft, ärztliche Befunde und Laborwerte o.ä. (soweit vorhanden) zur Verfügung zu stellen und den/die behandelnde/n Arzt/Ärztin zu informieren

Ausgewählte Gesprächseinheiten werden von den Studierenden per Video aufgezeichnet. Die Kamera ist dabei auf die Studierenden gerichtet. Die Dokumentation und Aufzeichnung erfolgt ausschließlich für interne Lehrzwecke, alle Informationen werden vertraulich behandelt. Der Datenschutz wird eingehalten. Dritte Personen seitens der Hochschule sind während der Sitzungen nicht anwesend.

Bei Interesse bitte
melden bei

Sabine Ohlrich-Hahn
Studiengang Diätetik

☎ 0395 5693 2610
ohlrich@hs-nb.de

